FREIZEITTIPPS

Unikatum feiert Geburtstag

[illegible]

Ein Abend voller Überraschungen

LEIPZIG. Am Donnerstag, 25. September, lädt das Theater im Herzen [illegible] ein. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr und verspricht einen unterhaltsamen Abend mit einer einzigartigen Mischung aus Stand-up-Comedy, Kabarett und Theater. Die Show garantiert einen humorvollen und tiefgründigen Blick in die Welt der Improvisation – auf die Bühne gebracht wird dies vom Theater im Herzen, das unter der Leitung des Leipziger Schauspielers David Leubner bekannt ist für seine kreativen und interaktiven Theaterformate.

Zu Besuch in den Leipziger Ateliers

In fast allen Stadtteilen gewähren am **28. SEPTEMBER** Künstlerinnen und Künstler **SPANNENDE EINBLICKE**

LEIPZIG. Einmal im Jahr öffnen sich in sämtlichen Stadtteilen Leipzigs die Türen der Ateliers bildender Künstlerinnen und Künstler für Interessierte aus nah und fern – dieses Jahr am Sonntag, 28. September, zwischen 14 und 19 Uhr bereits zum 24. Mal.

EIN BLICK HINTER DIE „KUNST-KULISSEN"

Die sonst der Öffentlichkeit verborgenen Räume ermöglichen einen ganz besonderen Blick hinter die Kulissen der Kunst, denn hier nehmen künstlerische Ideen nach und nach Gestalt an. Ob in Malerei, Plastik, Fotografie, Video, grafischen Techniken, angewandter Kunst oder multimedialen Objekten, überall können kreative Prozesse künstlerischer Praxis in entspannter Atmosphäre erlebt werden.

Der unmittelbare Austausch mit den Künstlerinnen und Künstlern vor Ort ermöglicht einerseits einen direkten Zugang zur Kunst und gibt andererseits erste Feedbacks auf frisch entstandene Werke. Auch darf man sich mancherorts von Workshops, Ausstellungen, kleinen Köstlichkeiten und Musikangeboten überraschen lassen.

Mit der hohen Beteiligung von Künstlerinnen und Künstlern aus Leipzig wird der ungebrochene Bedarf deutlich, in die Öffentlichkeit zu treten, Kontakte zu knüpfen und womöglich neue Kunstliebhaberinnen und -liebhaber zu gewinnen. Auf Entdeckungsreise kann man in fast allen Stadtteilen von Anger-Crottendorf über das Zentrum, Gohlis, dem Leipziger Westen bis hin zum Norden und Süden Leipzigs gehen.

Spannend ist zudem, dass mit neben bekannten Orten wie dem Tapetenwerk, der Spinnerei oder dem Westwerk auch andernorts ehemalige Fabrikgebäude heute Raum für Kreativität bieten wie beispielsweise in der ehemaligen Farbenfabrik der Franz-Flemming-Straße 15 oder im GISAG-Gebäude in Großzschocher in der Ernst-Meier-Straße 3. Neben vielen Einzelateliers sind auch Atelierhäuser wie die Alte Handelsschule, das Monopol und der Kunsttanker mit zahlreichen Künstlerinnen und Künstlern vertreten. **RED/JW**

Immer reinspaziert in die Leipziger Ateliers wie hier bei Mariet Heckhoff – dazu wird am 28. September wieder geladen. Foto: Ars Avanti

Infos: www.offene-ateliers.de

Pflanzen in Hülle und Fülle

LEIPZIG. Pflanzen-Fans kennen den Termin, aber auch alle anderen Interessierten sind gern gesehene Gäste: Am Samstag, 20. September, und Sonntag, 21. September, lädt der beliebte Herbstpflanzenmarkt in den Botanischen Garten der Universität Leipzig ein. Geöffnet ist er samstags von 10 bis 18 Uhr sowie sonntags von 10 bis 17 Uhr.

Dann dreht sich wieder alles um Stauden, Gehölze, Blumenzwiebeln und nachhaltiges Gärtnern. Wie jedes Jahr bietet der Markt eine sorgfältig kuratierte Auswahl an Pflanzen und Zubehör – kombiniert mit kompetenter Beratung direkt von regionalen und spezialisierten Anbietern. Der Pflanzenmarkt ist fester Höhepunkt zum Saisonende für alle Gartenfreund:innen aus Leipzig und Umgebung.

Dieses Mal gibt es als Highlights eine Blumentopfbörse vom Pflanzpaket, seltene und qualitativ hochwertige Blumenzwiebeln und Gartenstauden von Rotter Blumenzwiebeln oder winterharte Feigen (sowie Wild- und Beerenobst) bietet die Naturgarten Oase aus Gittingen. Ebenfalls spannend: Ganze 120 Sorten [illegible] kann man sich bei Offenthal täglich aussuchen.

Besucherinnen und Besucher müssen eines beachten: Durch die Baustelle für den zukünftigen Wirtschaftshof ist ein kompletter Rundlauf um den Gewächshauskomplex nicht möglich, aber auch auf der Südwiese hinter den Gewächshäusern warten viele spannende Stände. Veranstaltet wird der Leipziger Herbstpflanzenmarkt vom Förderkreis des Botanischen Gartens der Universität Leipzig veranstaltet. **RED.**

Infos: www.leipziger-pflanzenmarkt.de

Zum (Herbst-)Pflanzenmarkt wird geladen und zwar am Wochenende in den Botanischen Garten der Leipziger Universität. Foto: Botanischer Garten Leipzig

ANZEIGE

Mit „11+11" zu Gast im Haus Leipzig

Die Höhner stellen am **4. OKTOBER** sowohl neue Songs als auch neuaufgelegte Klassiker live im Konzert vor

LEIPZIG. „11+11" – unter diesem Motto sind die Höhner auf Tournee und machen auch Station in Leipzig: Am Samstag, 4. Oktober, spielen sie im Haus Leipzig auf und werden dabei brandneue Songs vorstellen. Die Band hat aber auch zeitlose Klassiker in modernen Versionen im Gepäck.

EINE ECHTE ERFOLGSSTORY

„Prinzessin", „Es ist nicht so, wie du denkst", „Au Revoir": Die Höhner schreiben die tolle musikalische Erfolgsgeschichte mit großartigen Hits weiter. Mit dem Album „11+11" haben die Musiker 2024 elf brandneue Titel eingespielt und gezeigt, dass die Höhner so aktuell sind wie nie. Zusätzlich haben sie sich elf zeitlose Meilensteine aus der Bandgeschichte genommen, modern neu aufgenommen und in die musikalische Jetzt-Zeit gebracht. Denn auch heute noch sind die Höhner, genau wie die von ihr besungene Domstadt, noch immer „e Jeföhl"!

Und dieses versteht man trotz kölscher Mundart überall – denn die Band ist für ihre Abstecher in andere kulturelle Kontexte von der eigenen Rock-and-Roll-Circus-Show bis nach Wacken bestens bekannt. Nun schlagen die Höhner nun auch live das nächste Kapitel auf. „Jetzt wollen wir zeigen, wo die Höhner aktuell stehen und vor allem: wie sie klingen", kündigt Sänger Patrick Lück an.

Am Start mit neuen Songs und zeitlosen Klassiker: Die Höhner spielen am 4. Oktober im Haus Leipzig. Foto: Marcel Brell

Die Höhner auf „11+11"-Tour am Samstag, 4. Oktober, ab 20 Uhr im Haus Leipzig. Tickets in der LVZ-Ticketgalerie, in allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter Tel.: 02405 40860 oder online unter www.ticketgalerie.de und www.meyer-konzerte.de.

ANZEIGE

Zum 30. spielt eine Kultband

AUTOHAUS SÜDWEST feiert am **27. SEPTEMBER** die Geburtstagsparty mit der Band Karussell

LEIPZIG. Zum 30. Geburtstag gibt's eine große Party: Das Autohaus Südwest lädt am Samstag, 27. September, zu einem besonderen Abend unter freiem Himmel ein. Als Stargast ist die Leipziger Kultband Karussell mit den großen Hits aus fast fünf Jahrzehnten Musikgeschichte am Start.

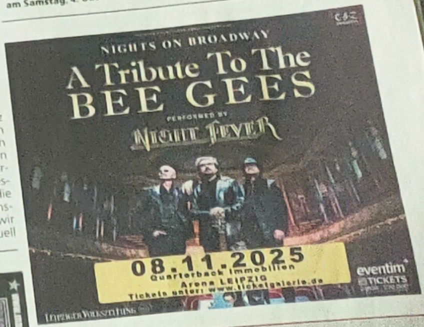
Diese Songs haben viele Menschen noch im Ohr: Da sind die Klassiker wie „Als ich fortging", „Wer die Rose ehrt", „Mc Donalds" oder „Fischlein unterm Eis", aber die Band um Wolf Rüdiger und Joe Raschke hat auch aktuelle Hits wie „Unter den Sternen" und „Eden's Traum" im Gepäck. Deshalb lautet auch zur Jubiläumsparty das Motto „Karussell-Hits aus zehn Alben" – freuen kann man sich auf eine Zeitreise durch Vergangenheit und Gegenwart.

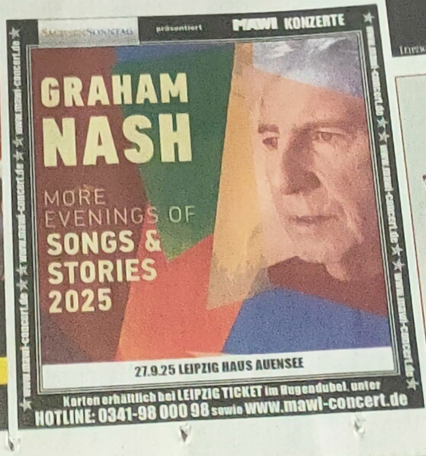
Ein würdiger Stargast für einen besonderen Abend: Das Autohaus Südwest feiert den 30. Geburtstag – und schlägt damit ein weiteres Kapitel einer unternehmerischen Erfolgsgeschichte auf. Mit Teamarbeit, automobiler Kompetenz und ausgeprägter Service-Orientierung hat sich das Unternehmen einen exzellenten Ruf bei Kundinnen und Kunden erarbeitet. Und dazu kommt eine bemerkenswerte Vielfalt: Mit Citroën, Mitsubishi, GWM und Subaru hat das Autohaus vier attraktive Automarken im Angebot.

Und so wird am Samstag, 27 September, am Autohaus Südwest gefeiert: Ab 17 Uhr geht der Festabend los, begleitet von DJ Mario von der Musikmühle Dresden, der auch nach dem Konzert durch den gesamten Abend führen wird. Ab 20 Uhr steht dann die Band Karussell auf der Bühne – dazu ein wichtiger Hinweis: Es gibt es eine einmalige, streng limitierte Autogrammkarte extra zu diesem Event. Und diese ist nach dem Konzert exklusiv am Autogrammstand zu haben ...

Die Kultband Karussell spielt am 27. September zum 30. Geburtstag vom Autohaus Südwest unter freiem Himmel auf. Foto: Swen Pape/Marc Opre

Infos und Tickets für 32 Euro: www.autohaus-suedwest-leipzig.de; Tickets unter www.tixandmore.com und direkt im Autohaus Südwest





Trauerreisen: „Es wird viel mehr gelacht als geweint"

M[illegible]

[illegible] Die Trauerbegleiterin Regina Wilsing war schon auf vielen solchen Reisen dabei. Sie ist überzeugt von der Idee. Im Alltag fehlt trauernden Menschen oft ein Raum, wo die Trauer sein darf – und ein offener Ort, das zuhört, so Wilsings Erfahrung aus Jahrzehnten Telefonseelsorge und Trauerbegleitung. Denn irgendwann haben viele Trauernde das Gefühl, dass sie anderen mit ihren Gefühlen zur Last fallen und das Verständnis bei den Personen um sie herum quasi aufgebraucht ist.

Auf den Reisen ist das anders: Dort treffen Menschen mit gleichen Bedürfnissen und ähnlichen Erfahrungen zusammen, erzählt sie. „Sie müssen sich nicht erklären, können offen über alles sprechen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen." In der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten an einem schönen Ort fällt es dann auch leichter, sich wieder dem Schönen im Leben zu öffnen.

Trauerreisen sollten so konzipiert sein, dass neben anderen trauernden Menschen noch Trauerbegleiter dabei sind, sagt der Trauerforscher und Autor Roland Kachler. Menschen also, mit denen man sich darüber austauschen kann, und die einen professionellen Umfang damit haben. Er sieht die Vorzüge dieser Reisen vor allem darin, dass man über die gemeinsamen Unternehmungen ins Gespräch kommt. „Das ermöglicht eine Offenheit, die sonst im Alltag nach einem Verlust nur schwer zu finden ist."

Im Reisegeschäft sind Trauerreisen nur eine kleine Nische. Der Deutsche Reiseverband, in dem viele Veranstalter und Reisebüros organisiert sind, hat keine Informationen dazu. Deutschlands größter Veranstalter Tui hatte um 2010 herum Trauerreisen im Angebot – doch sie wurden mangels Nachfrage wieder abgeschafft.

Lange dabei am Markt war der Anbieter Re-Be-Reisen, bei dem auch Regina Wilsing Trauerreisen begleitet hat. Re-Be hat den Betrieb eingestellt. Mit Neustart-Reisen nimmt nun ein neuer Anbieter einen Anlauf.

Die erste Reise soll im Spätherbst nach Zypern gehen, mit maximal 14 Teilnehmern und zwei Trauerbegleiterinnen. „Es ist kein Seminar zur Trauerverarbeitung, sondern es geht um den Neustart", sagt Gründerin Renate Pomorin, die mehr als 30 Jahre Erfahrung im Reisebürogeschäft hat.

„Der Start bringt bereits erste schöne Rückmeldungen", sagt sie. Auch wenn es für noch nicht alle geplanten Reisen genug Nachfrage gibt. Pomorin ist sich bewusst: „Es braucht Zeit, um für dieses besondere Angebot die richtigen Menschen zu erreichen, und diese Zeit nehmen wir uns. Wir blicken mit Zuversicht auf das, was sich entwickeln darf."

Nach Einschätzung von Roland Kachler sind es oft Menschen, die einen Partner verloren haben, die sich auf eine Trauerreise begeben. Auch auf der Internetseite von Neustart-Reisen steht prominent: „Begleitete Reisen für Menschen, die einen geliebten Partner verloren haben".

Zwischen ungefähr 50 bis 80 Jahre alt seien die Menschen auf den Trauerreisen gewesen, die sie bisher begleitet habe, sagt Regina Wilsing. Oft waren sie ihr Leben lang mit dem Partner gereist. Und wenn sich irgendwann nach der Trauer auch wieder der Ruf nach Leben und Reisen meldet, ist da das Bedürfnis, aber zugleich auch eine Schwierigkeit, mit wem? Hier setzen Trauerreisen an. Und wer nun denkt, die Stimmung unterwegs sei gedrückt, der irrt, sagt Wilsing. „Auf diesen Reisen wird viel mehr gelacht als geweint." Freundschaften entstünden, viele blieben danach in Kontakt.

Den einen richtigen Zeitpunkt, um nach einem Verlust eine Reise zu machen, gibt es nicht. Einig sind sich die Fachleute nur darin: Zu früh nach dem Todesfall sei es nicht empfehlenswert. „Mindestens ein halbes Jahr sollte vergangen sein, damit die erste Trauerphase abgeschlossen ist und es für einen wirklich Realität geworden ist, dass derjenige gestorben ist", sagt Wilsing. Wobei sie auch schon eine Frau auf einer Reise dabeihatte, deren Verlust erst drei Monate her war, und die, so erinnert sich Wilsing, sagte: „Das war die beste Entscheidung meines Lebens."

Nach Erfahrung von Roland Kachler sind viele Trauernde im ersten Jahr nach dem Verlust noch nicht bereit für so eine Reise – da sind erstens die vielen konkreten Aufgaben, die man nach dem Tod etwa des Lebenspartners lösen muss. Und es passt nicht zur Stimmung und zum Gefühl der Trauer, so nach außen zu gehen: „Viele Trauernde wollen auch die [illegible] erleben."

[illegible]

„Weil insgesamt [illegible] gewachsen ist, [illegible] über eine gemeinsame Aktivität, oft sehr viel leichter ins Gespräch kommt." Ob Wanderung, Radtour oder Wochenendausflug: Das sei dann „sozusagen die kleine Form der Trauerreise". DPA

Viel Erfahrung, aber niemals Routine.

Seit 25 Jahren Ihr Partner im Trauerfall.

HOENSCH Bestattungsdienst
www.bestattungsdienst-hoensch.de
Telefon 0341.244 144

STANDORTE IN LEIPZIG:
Zentrale Waldbaustr. 2a
Leipziger Str. 58
Gohliser Str. 22
Plovdiver Str. 36

BESTATTUNGSHAUS „EWIG"
Inh. D. Seewald
04347 Leipzig
Bautzner Str. 18
TAG & NACHT
2 41 13 02

Ihr Fels in der Brandung.
Unser Familienunternehmen ist seit zwei Generationen für Sie da.

GUNTER SACK Bestattungen
Wenn der Mensch des Menschen braucht.
7 x für Sie in Leipzig da.
Tel.: (0341) 86 33 211
www.bestattungen-sack.de

Schnell sein zahlt sich aus:

Bis Jahresende gratis lesen

+ 80 € geschenkt

Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG (LVZ)

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

91037/3

☑ **Ja, ich bestelle die LVZ und lese bis zum Jahresende kostenlos!**

Die Lieferung soll beginnen am (spätestens am 17.11.2025)

☐ **LVZ Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LVZ+)
☐ **LVZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LVZ+)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Das Abonnement läuft bis zum 31.12.2026 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 37,90 Euro für LVZ Digital oder 59,90 Euro für LVZ. Wenn ich nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Ich erhalte die 80 Euro Geldprämie nach Eingang meiner Zahlung. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Leipziger Verlags- und Druckereigesellschaft mbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LVZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LVZ kann ich jederzeit telefonisch (0800/218102), schriftlich (Leipziger Verlags- und Druckereigesellschaft mbH & Co. KG, LVZ, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig) oder per E-Mail (leserservice@lvz.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Leipziger Verlags- und Druckereigesellschaft mbH & Co. KG, Sitz: Leipzig, Registergericht: Leipzig HRA 293

Datum

X

Unterschrift

Adrenalinkick mit Ausblick

Beim **ZIPLINING** und anderen Abenteuern in **ÖSTERREICH** geht's rasant zu

Im SalzburgerLand genießt man in 143 Metern Flughöhe einen fantastischen Ausblick über die Leoganger Bergwelt. Foto: Tom Bause/djd

Für alle, die im Urlaub die Natur nicht nur sehen, sondern auch spüren wollen, ist Ziplining das perfekte Abenteuer. Die rasanten Seilfahrten in luftiger Höhe verbinden Nervenkitzel mit Naturerlebnis und lassen mutige Besucher über tiefe Schluchten, Flüsse oder Baumwipfel sausen. In unserem Nachbarland Österreich gibt's dafür gleich mehrere Möglichkeiten.

SAALFELDEN LEOGANG IM SALZBURGERLAND

Der Flying Fox XXL in Leogang [illegible] und längsten Stahlseilflüge der Welt. Auf 1,6 Kilometern rauscht das Saalachtal unter den Fliegern vorbei, während der Fahrtwind um die Ohren pfeift. Nichts für schwache Nerven, aber ein Hochgefühl für alle, die sich trauen.

In 131 Metern Höhe über die Staumauer des Schlegeis Stausee fliegen und das Wasser unter sich glitzern sehen – beim Flying Fox #Schlegeis 131 im hinteren Zillertal wird Ziplining zur Gratwanderung zwischen Nervenkitzel und Panorama-Genuss. Gleich nebenan befindet sich ein Klettersteig entlang der Staumauer, der öffentlich zugänglich ist.

SCHLADMING-DACHSTEIN IN DER STEIERMARK

Die Zipline Stoderzinken in Schladming-Dachstein gehört mit ihren 2,5 Kilometern zu den längsten in ganz Europa. Hier gibt's vier parallele Seilbahnen [illegible] ger Tauern, während es über Wälder und Almen dahingeht.

Im Mostviertel hingegen erleben Gäste an der Zipline Annaberg dann das Gefühl der Leichtigkeit auf einer Länge von 1.356 Metern. Der Flug durch die Lüfte dauert eineinhalb Minuten – bei Geschwindigkeiten von bis zu 120 Stundenkilometern. Auch hier können vier Freunde gleichzeitig nebeneinander fliegen.

Europas erste rollstuhlgerechte Zipline ist die Dragon-Fly Zipline in Reutte in Tirol. Eine Spezialanfertigung macht es möglich, dass auch Rollfahrer zwischen Burgruinen, Bergen und Baumwipfeln am Stahlseil durch die Luft fliegen können. Wer ohne Räder unterwegs ist, kombiniert auf Wunsch den Flug mit einer Wanderung zur Burg Ehrenberg.

NOCH MEHR ACTION

Alternative zum Ziplining gesucht? In Österreich können Urlauber auch auf viele weitere Arten ihren Adrenalinkick bekommen. Zum Beispiel beim Fallschirmspringen in die Tiefe stürzen, beim Bergwandern in schwindelerregende Höhen kraxeln, beim Downhill-Mountainbiken den Berg hinunterrasen, Raften und Canyoning in kristallklaren Flüssen, Tauchen oder Wakeboarden in glasklaren Seen – all das ist möglich, denn Österreich ist actionreich. Auf to.austria.info/action finden sich alle wichtigen Informationen dazu. **DJD**

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Oktober Angebot - Kühlungsborn! Freundliche kleine Hotelpension, 80 m bis zum Strand, bei der Seebrücke, Zimmer/ Frühstück, günstige Preise, ☎ 038293- 6420, www.pension-jasmin.de

Goldener Herbst an der Ostsee Fe-Wo's & Fe. Zimmer Tel.: 0381-6691587 www.forstfuhrmannshof.de

Herbsturlaub mit Hund, Fischland Darß, charmantes Ferienhaus, ☎0152-53945395, www.ferienhaus-seepferdchen-ribnitz.de

Herbstangebot! 2 P., 6 Ü im DZ 360 €, Frühst. zubuchbar, 9,50 € p. P., 15 Min. bis nach Warnemünde, Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Bargeshagen, Inh. Axel Voß ☎038203-63384

Ostseeperle Börgerende, DZ mit Frühstücksbuffet ab 90 €/Nacht, Parken frei, WLAN frei, Angebot gilt bis 19.10.2025 ☎038203/736070 E-Mail: ostseeperle-boergerende@gmx.de

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2766877,erikaloerzer@t-online.de

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten: 21.9. - 12.10. 7x Ü/HP 455€ u. 5x Ü/HP 355€, 13.10. - 05.11. 7x Ü/HP 410€ u. 5x Ü/HP 340€ - p.P. im DZ, ab 03.11.25 Vermietung von Ferienwohnungen ohne Verpflegung. Hotel Waldidyll GmbH, Kneippstr. 16, 17454 Zinnowitz GF M. Lafin, ☎ 038377/4550, info@hotelwaldidyll.de

Komf. FEWO's in AHLBECK, ca. 2 min. zum Strand oder Ostseetherme ☎038378 - 32907 oder 0172 - 8913204

Herbstspecial ab 01.10. Gasthaus Haffblick 6x Ü/HP 375,-€/P/DZ od. 65,- €/P./Tag, inkl. HP, Sven Hollatz, 17419 Kamminke, Wieckstr. 12, ☎ 038376/ 20203, www.haffblick-kamminke.de

USEDOM

AUCH DER HERBST HAT SCHÖNE TAGE UND WIR NOCH FREIE BETTEN
AB SOFORT VERFÜGBAR
Telefon: 038378 - 33680
E-Mail: gothensee@web.de
Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM

Forsthaus Bansin - Restpl. ab sofort bis 31.10.: 7 Ü/HP p. P. im DZ 480€, 5 Ü/HP p.P. im DZ 400€ ☎038378-29447 www.forsthaus-bansin.de, Forsthaus Bansin GmbH, GF: Holger Böhnstedt, Ahlbecker Chaussee 12, 17429 Bansin

Langzeiturlaub auf Usedom: In Zinnowitz, an der Promenade, auch Haus zu Haus, 3 Wochen Vor-/Nachsaison für 1-2 Pers. 2.100 €, Verpflegung zubuchbar. info@hotelasgard.de, ☎ 038377-4670

RÜGEN

Ostseebad Mönchgut / Lobbe, ruhige schöne ***FeWo's für 2-4 Personen, Brötchenservice, 300 m zum Strand ☎ 038308 - 6 664 228; www.lobbersee.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35Äp.P., Kindererm., Pension Prill,Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & Fe-Wo's, rollstuhlfreundlich, teilw. Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

HARZ

BAD GRUND (37539) Hausabh. mögl., z.B. 3 Ü/HP 135€; 6 Ü/HP 255€ (Hin- Rückf. 375€) pP.; Zi. DWC/TV/ Bik-Terr, Ppl., Pens. Jägerbrunnen, M. Boender, von-Eichendorffstr.14 ☎ 05327 - 2230

Altenbrak/Bodetal, nä. Hängebrücke, Ü/F 30 € p.P., alle Zi. DU/TV, Unterdorf 6, Thale, Inh. Lutz Koppelmann, ☎ 039456-295, www.harz-wanderfreunde.de

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

THÜRINGER WALD

***Hotel Rodebachmühle
Keine Stornokosten – beste Stornoregelung
4 Tage 3 Nächte ÜHP 199,- € p.P. im DZ
6 Tage 5 Nächte ÜHP 389,- € p.P. im DZ
8 Tage 7 Nächte ÜHP 389,- € p.P. im DZ
[illegible]
Direkt buchen: ☎ 036253/34-0

[illegible]

OBERLAUSITZ

[illegible]

ERZGEBIRGE

SUPER- SENIOREN- SPECIAL! [illegible]

Last Minute [illegible]

Fichtelberghütte auf dem Fichtelberg [illegible]

Urlaub in der Waldpension
[illegible]
Ortwin Krause • Waldpension
[illegible]
☎ 03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

LÜNEBURGER HEIDE

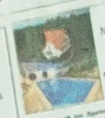
NR-Fewo 2-4 Pers. im kl. Heidedorf, Nähe Naturschutzpark ☎0511-7860803 www.ferienwohnung-grote.de

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütl. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. anf.! 037437-597178, erholung-badelster.de

Pferdeparadies WALLENGRÜN
• Reiten für Kinder & Erwachsene
• Reiterferien
• Therapeutisches Reiten
• Verschiedene Kurse & Events
• Ferienwohnungen
Pferdeparadies Wallengrün
Elke & Stephan Hubrich
Weidenweg 5 • 07952 Pausa OT Wallengrün • Tel. 0175-5607567

SPREEWALD



HOTEL „WALDHÜTTE“
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyll. Lage
7 x Übern. / HP ab 371,- € p.P. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 - www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Lillelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

Abwechslung im Spreewald [illegible]

Schlafen [illegible]

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin - Hotel Nensch [illegible]

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch [illegible]

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo s. Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Mondscheintarif 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien, 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

SYLT

Insel Sylt! Appartementvermietung Schmitz. Urlaub buchen ohne suchen, wir beraten Sie gern! ☎ 04651-944130 oder www.appartement-schmitz.de

BRANDENBURG

EXKLUSIVE FERIENWOHNUNGEN bis 6 Personen [illegible]

BAYERISCHER WALD

[illegible]

Bayr. Wald im Herbst [illegible]

FRANKEN

Herbst im Fichtelgebirge, [illegible]

THÜRINGEN

Oktoberangebot für 360€ / 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/Fr./ HP p.P. im DZ "Zur Fernmühle", Inh. Petra Grygier, Lobensteiner Str. 6, ☎036483/70190,www.fernmuehle.de

REISE/TOURISTIK

REISEVERANSTALTER

Senioren -Individual -Reisen ganzjährig mit Abholung von zu Hause, auch für leicht Behinderte - Katalog anfordern unter ☎ 0391/4089249

ullmann reisen
Buchungshotline Tel. 0800 44 55 600 [illegible] www.ullmann-reisen.de
IHR KREUZFAHRT-SPEZIALIST
NEU DIE APP ZUR REISE
Unser neuer Sommerkatalog in Kürze erhältlich!

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

SÜDENGLAND AUF SCHIENEN ENTDECKEN – NOSTALGISCHE DAMPFBAHNEN, RAUE KÜSTEN & BRITISCHES LEBENSGEFÜHL
9 Tage ab 1.649 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Fahrt im modernen Reisebus, Fährüberfahrten, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre inkl. Halbpension, Unterbringung in Innenkabine (Stockbett), 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, Ausflüge: Besichtigung Museum of Great Western Railway und Cheddar-Käserei inkl. Verkostung, Besuch Buckfast Abbey, Zugfahrt St. Ives - St. Erth, Dampfbahnfahrt Paignton - Kingswear, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen
07. – 15.05.2026

NORWEGEN MIT NORDKAP & TROMSO – MIT MEIN SCHIFF 1
13 Tage ab 2.469 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Busan- und abreise, 12 Nächte Kreuzfahrt an Bord der Mein Schiff 1 im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Premium Alles Inklusive, Bordreiseleitung, Ausflüge (mehrsprachig) buchbar, Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
20.06. – 02.07.2026
02.07. – 14.07.2026

ANTIKES ZYPERN WO GESCHICHTE AUF HERZ TRIFFT
8 Tage ab 1.799 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Flugan- und abreise, Flughafentransfer, 7 Übernachtungen im Komforthotel in Agia Napa inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung (ab 15 Reiseteilnehmern), Besichtigung & Eintritt Burg Kolossi, Besuch archäologische Stätte von Kourion, Besichtigung & Eintritt Kloster Kykkos, 1x Kaffee in traditionellen Kafenion, Weinverkostung, u.v.m., Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
07. – 14.05.2026

SCHWEIZER ZUGROMANTIK DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN
7 Tage ab 1.499 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Fahrt im modernen Reisebus, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEver Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Fahrt mit dem Bernina-Express und auf der Glacier-Express-Strecke sowie der Arosabahn und den Rigi-Bahnen, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen
25.06. – 01.07.2026
08.09. – 14.09.2026

HAFENGEBURTSTAG TRIFFT NORWEGISCHE FJORDE MIT AIDAPERLA – MEYER WERFT & HAMBURGER HAFENGEBURTSTAG
9 Tage ab 1.599 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Busan- und rückreise, 1 Übernachtung im Raum Hamburg inkl. Frühstück, Besuch der Meyer Werft in Papenburg, 7 Nächte Kreuzfahrt an Bord der AIDAperla im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension an Bord inkl. Tischgetränke in den Buffetrestaurants, Trinkgelder, Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
08. – 16.05.2026

LISSABON & DOURO – STÄDTE, WEIN UND FLUSSZAUBER – VON LISSABON ZU DEN DOURO-WEINBERGEN MIT A-ROSA ALVA
11 Tage ab 2.599 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Flugan- und abreise, 3 Nächte im Komforthotel in Lissabon inkl. Frühstück, Besichtigungsprogramm Lissabon, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der A-ROSA ALVA im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: VollpensionPlus, inkl. Getränkepaket Premium Alles Inklusive Plus, Nutzung der Bordeinrichtungen (Sauna-, Pool- und Fitnessbereiche), Bordunterhaltung, Hafengebühren, Ullmann-Reisebegleitung (ab 20 Reiseteilnehmern), Besichtigungsprogramm Lissabon, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
28.06. – 08.07.2026

DONAUWALZER AN BORD DER MS SE-MANON
8 Tage ab 1.349 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Busan- und abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der MS SE-MANON im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: All-Inclusive mit Getränkepaket, Willkommens-Sekt, Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü, Bordmusiker, Nutzung der Bordeinrichtungen, Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
25.05. – 01.06.2026
22.06. – 29.06.2026

EXOTISCHES MADAGASKAR NATURPARADIES IM INDISCHEN OZEAN
17 Tage ab 3.699 € pro Person
Haustürabholung in Sachsen (andere Orte gegen Mehrpreis), Flugan- und abreise, Flughafentransfer, 14 Übernachtungen in komfortablen Hotels/Lodges inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung (ab 15 Reiseteilnehmern), Besichtigung Zebuhornwerkstatt, Stadtrundfahrt Fianarantsoa, Ausflug zum Fenster von Isalo, Spaziergang Botanischer Garten, Besuch eines madagassischen Dorfes, u. v. m., leichte Wanderungen gemäß Reiseverlauf in den Nationalparks (Ranomafana Nationalpark, Anja Reservat, Isalo Nationalpark, Baobab-Wald von Ifaty), Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen
04. – 20.09.2026

Beratung & Buchung:
Reisebüro sonnenklar.TV – Borna, Reichsstraße 1, Tel.03433/2481850
Reisebüro sonnenklar.TV – Grimma, Lange Straße 51, Tel.03437/9998883
Reisebüro sonnenklar.TV – Döbeln, Richard-Köberlin-Straße 2, Tel.03431/6081616
TUI ReiseCenter – Wurzen, Wenceslaigasse 6, Tel.03425/924444, Ullmann Reisen GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg
Ullmann Reisebürobeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Wie den Stromverbrauch senken?

F[illegible]

Und die Rechnung kann durch alte Geräte noch höher werden. Darauf weist der Zentralverband der Deutschen Elektro- und Informationstechnischen Handwerke (ZVEH) hin. So verbraucht ein etwa 30 Jahre alter Kühlschrank mit einem Gefrierfach um die 410 kWh pro Jahr, während moderne energieeffiziente Modelle nur noch um die 110 kWh pro Jahr verbrauchen. Ähnlich sieht es auch bei PCs, Fernsehern und anderen Entertainment-Geräten aus. Wer also bei der Stromrechnung sparen möchte, sollte eine Neuanschaffung in Betracht ziehen.

Schaltet man etwa den Fernseher in den Stand-by-Modus, zeigt er zwar kein Bild mehr, doch Strom frisst er trotzdem. Das gilt generell bei so gut wie allem, das dauerhaft einen Platz in der Steckdose belegt. Wer bei mehreren Geräten nur auf Stand-by wechselt, hat also trotzdem noch einen erhöhten Stromverbrauch.

Neben Fernsehern sind im Smart-Home vor allem Geräte von Sprachassistenten, Soundbars mit Bluetooth-Bereitschaft und Ladegeräte Stromfresser. Wer den Stromverbrauch reduzieren will, kann sich hochqualitative, schaltbare Steckerleisten holen, um die Stromzufuhr zum Gerät komplett zu kappen, rät der ZVEH. Alternativ können Zwischenstecker mit App-Steuerung oder Zeitschaltuhr für eine bessere geregelte Stromzufuhr sorgen.

Wer herausfinden möchte, welche Geräte wie viel Strom ziehen, der kann selbst mit einem Messgerät an den Stecker gehen. Einfache Strommesser bekommt man bereits für einen Preis von etwa zehn Euro. Alternativ kann man sie bei den meisten Beratungsstellen der Verbraucherzentrale auch ausleihen – kostenlos gegen eine Kaution von 20 Euro für bis zu 14 Tage.

Die Verwendung des Strommessgerätes ist ganz einfach: Es wird zwischen das Strom beziehende Gerät und die Steckdose gesteckt und schon wird der Verbrauch angezeigt, heißt es vom ZVEH. Bei einigen Modellen werden sogar direkt die entstehenden Stromkosten dargestellt. Wer das doch lieber Experten machen lässt, kann einen E-Check durchführen lassen. Der ZVEH bietet eine Liste vertrauenswürdiger Fachbetriebe in der Nähe. *DPA*

EINE STECKDOSENLEISTE mit Schalter hilft beim Stromsparen, denn mit einem Klick sind alle angeschlossenen Geräte zuverlässig vom Strom getrennt. Foto: Philip Dulian/dpa

Gärtnern im September: Was steht auf der To-do-Liste?

Zum **HERBSTBEGINN** sollte man Blumenzwiebeln und Gehölze pflanzen

Der Herbst ist da – und damit der perfekte Zeitpunkt, um mit gezielten Gartenarbeiten die Grundlage für bunte Beete und lebendige Hecken im kommenden Jahr zu schaffen. Dafür werden Blumenzwiebeln gesetzt, Staudenbestände erneuert und Gehölze gepflanzt.

Loslegen kann man damit ab sofort. „Der September ist ein idealer Monat für Neupflanzungen: Der Boden ist noch warm, die Verdunstung nimmt ab und das feuchte Klima sorgt für gute Bedingungen. So können neue Pflanzen leichter Wurzeln schlagen“, so Lutz Popp, Gartenbauexperte des Bayerischen Landesverbandes für Gartenbau und Landespflege (BLGL).

DER HERBST ist die ideale Jahreszeit, um Blumenzwiebeln einzupflanzen.

Einfache Regeln für das Pflanzen von Blumenzwiebeln

Er empfiehlt, im September zur Blumenzwiebel zu greifen und Frühblüher wie etwa Krokusse und Narzissen zu setzen. Laut dem Experten gilt beim Pflanzen von Blumenzwiebeln die einfache Regel: „Die Zwiebeln etwa doppelt so tief setzen, wie sie hoch sind.“ Kleine Arten pflanzt man dabei in dichten Gruppen, größere in lockeren. Idealerweise platziert man die Blumenzwiebeln zwischen Stauden, denn sie ergänzen sich sehr gut, so Popp.

Für Blühfreude zum Saisonende sollte man auch Herbstblüher nicht außer Acht lassen. Kommen Herbstkrokus und Co. bis spätestens Mitte September in die Erde und stimmen die Bedingungen, kann man sich bereits einige Wochen später über Blüten freuen.

Auch Hecken, Sträucher und Bäume werden im Herbst gepflanzt – aber bitte mit einer durchdachten Planung. Hecken, die artenreich sind und frei wachsen, brauchen Platz. Je nach Größe sollte genug Abstand eingehalten und die Gehölze in leichter Zickzacklinie gepflanzt werden.

Es darf etwas enger sein ...

Bei Formschnitthecken gilt: Sie mögen es enger. „Hecken aus heimischen Blüten- und Wildgehölzen verbinden Schutz, Struktur und Nahrung und sie bleiben über das Jahr hinweg lebendig“, so Lutz Popp. „Mit kluger Auswahl lassen sich Blütezeiten und Fruchtreife so staffeln, dass Insekten und Vögel lange davon profitieren.“

Die neuen Pflanzen brauchen ausreichend Wasser. Eine dünne Mulchschicht aus organischem Material hilft, den Boden feucht zu halten und fördert zudem das Bodenleben. Gartenbauexperte Popp rät, die Oberfläche flach zu lockern und langfristig Humus aufzubauen. Das sorgt dafür, dass der Boden aufnahmefähig bleibt und die Gießintervalle länger werden. *DJD*

Schneider
KLINKERDÄMMFASSADEN
für Altbau, Fertighaus und Neubau
Brunnenstraße 29b • 06905 Bad Schmiedeberg - OT Söllichau
Tel. 034243/21134 • Fax 034243/28282 • Mobil 0173/3707473
fassaden-schneider@web.de • www.fassaden-schneider.de

Moderne Büroflächen ab sofort zu vermieten!

Bitterfeld-Wolfen, Sonnenallee
Technologiepark Mitteldeutschland
(Solar Valley)

- Büroflächen auf 5 Etagen ab **21 m²**, ggf. möbliert
- **ab 5,50 € / m²** – zzgl. Nebenkosten
- **Hochwertige Ausstattung** mit Klimaanlage
- Personenaufzug, Barrierefreier Zugang
- Meetingräume, Teeküchen
- Parkhaus, Kantine
- Gute Verkehrsanbindung:
  - zur Autobahn **A9** in 2 Min.
  - zum **Bahnhof** 10 Min.
  - zum **Flughafen** 25 Min.
  - öffentlicher **Nahverkehr** 1 Min.

Kontakt unter
03494-6699 222 22
q-cells@q-cells.com

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Verk. in Frohburg, OT Tautenhain, WH mit 2 Whg.: 100 m² + z. Zt. 60 m² in Eigenbedarf genutzt, Nebengebäude mit 4 Garagen, mass. Pavillion m. Gartenküche, 2 600 m² Grünfläche, ruhig geleg., sehr gepfl. Tel. 0177 47 26 202

FERIEN-/FREIZEITIMMOBILIEN

Garten im "KGV Seehausener Str. e.V." 04349 Leipzig Thekla, 370m², gepfl., Steinlaube, aus gesundh. Gründen günstig abzugeben ☎0341/26320028

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Paar sucht Wohnung – gern zum Renovieren mit unkomplizierter Kaufabwicklung. Angebot und Kontakt an Caro & Robert ☎ 0171/3581048

HÄUSER

Suche Mehrfamilienhäuser Leipzig, für einen kaufkräftigen Investor! 0151-53387288 info@immobilienweiser.de

Su. f. Kund. EFH/DHH/MFH u. Grd. Mund Immob. GmbH Tel. (0341) 99 16 00 11

ANLAGEOBJEKTE

Suche Mehrfamilienhaus oder einzelne Wohnung in Leipzig, kein Makler. ☎ 0151-64405617

Küchenrenovierung nach Maß

Holger Uhlrich´s Rat!

„Morgens noch die Alte – abends schon die Neue!“
Die perfekte Alternative zum Neukauf!

- aus alt wird neu in nur einem Tag
- kein Dreck oder Baustelle
- kein Ausräumen der Schränke erforderlich
- riesige Auswahl an Fronten, Arbeitsplatten, Geräten und Zubehör
- Beratung bei Ihnen vor Ort – kostenlos
- auch kompletter Neubau von Küchen nach Maß möglich
- kostenfreier Servicebesuch

PORTAS-Fachbetrieb H. Uhlrich

Studio Böhlitz-Ehrenberg
Lützschenaer Str. 1
☎ **Tel. 034297/4 15 70**
Mo. 10–13 Uhr, Mi./Do. 15–18 Uhr

Fuchshain
Hauptstraße 50
☎ **Tel. 034297/4 15 70**
Mo.–Fr. 9–16 Uhr

jeden 1. Sa. im Monat von 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

www.uhlrich.portas.de

PORTAS Europas Renovierer Nr. 1

Gern renovieren wir Ihre Decke und den Fußboden gleich mit!

So schafft man Sicherheit im Smarthome

Chancen der **HAUSAUTOMATION** nutzen und Risiken vermeiden

Das eigene Zuhause denkt mit – Rollläden fahren bei Sonnenschein herunter, die Heizung schaltet sich nur bei Bedarf ein, und die Alarmanlage meldet sich direkt aufs Smartphone. Solche Szenarien machen das Thema Smarthome für viele Haus- und Wohnungsbesitzer attraktiv. „Viele Hersteller machen große Versprechen – wir raten, die Systeme neutral zu prüfen und frühzeitig mit der Planung von Smarthome-Technologien zu beginnen“, empfiehlt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Denn neben Komfort und Effizienz spielen bei der Auswahl der Technik, die zu den eigenen Bedürfnissen passt, auch Themen wie Datenschutz, Kompatibilität, Erweiterbarkeit und Produkthaftung eine wichtige Rolle.

Weitsichtig vorausplanen

Idealerweise sollte man Smarthome-Funktionen bereits beim Bau eines Hauses oder im Rahmen einer Modernisierung mitdenken. Platzreserven oder vorinstallierte Leerrohre machen es deutlich einfacher, innovative Technologien nachzurüsten oder nachträglich zu erweitern. So kann man das Haus auch auf AAL – kurz für Active Assisted Living – vorbereiten. Hebelifte, Dusch-WCs, Sensoren und Signalgeber sind nur ein paar Beispiele für Funktionen, die das Leben im Alter oder bei Einschränkungen einfacher und sicherer machen.

Informieren und Systeme vergleichen

Werden Daten lokal oder in einer Cloud gespeichert? Wie lange garantiert der Hersteller Software-Updates? Sind Produkte verschiedener Anbieter miteinander kombinierbar oder bindet man sich dauerhaft an ein geschlossenes System? In der Planungs- und Auswahlphase empfiehlt sich bei der Klärung solcher Fragen eine sachverständige Beratung, wie sie etwa der Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) bietet. Auf www.bsb-ev.de/weitere-themen/smart-homes finden Verbraucher weitere Informationen, die Website zeigt auch Adressen des bundesweiten BSB-Netzwerks aus Bauherrenberatern und Vertrauensanwälten. Diese helfen bei technischen Fragen sowie bei rechtlichen Aspekten, etwa rund um Produkthaftung oder Vertragsgestaltung. So kann man aus der großen Auswahl das passende System finden.

Regelwerke und Zertifizierungen geben Sicherheit bei Alarmanlagen-Funktionen

Besonders sensibel wird es, wenn Smarthome-Systeme auch Alarmanlagen- oder Einbruchschutzfunktionen übernehmen sollen. Dann gilt es, genau zu prüfen, ob einschlägige Normen und technische Regelwerke – allen voran die DIN VDE 0833 für Gefahrenmeldeanlagen – eingehalten werden.

Und eine VdS-Zertifizierung gibt unterm Strich die Sicherheit, dass die Anlagen von den Schadenversicherern anerkannt werden. So ist gewährleistet, dass die Technik im Ernstfall zuverlässig arbeitet – das gilt auch aus Sicht der Versicherungen. *DJD*

IM RAHMEN EINER MODERNISIERUNG kann man smarte Technologien mit einplanen, die mehr Komfort und Sicherheit im Alter bieten.

Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Pekic

BARES für WAHRES
Dewitzer Str. 77a, 04425 Taucha
Tel.: 0151 24885867
NUR 4 ANKAUFTAGE - NUTZEN SIE DIE CHANCE
WIR ZAHLEN HÖCHSTPREISE!
SEPTEMBER Mo 22 10–17 Uhr
SEPTEMBER Di 23 10–17 Uhr
SEPTEMBER Mi 24 10–17 Uhr
SEPTEMBER Do 25 10–17 Uhr
Wir kaufen Pelze, Nerze, Lederjacken, Ledermäntel, Lammfell für Skandinavien.
Wir kaufen an:
Wir zahlen bis zu
136,-€ *
pro Gramm
Ankauf von Bruchgold
KUNDEN-PARKPLÄTZE VORHANDEN
*Ankauf von Pelzen bis 9.000 €
WARNUNG!
Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonende.
Die Nachfrage in Skandinavien ist groß, wir zahlen bis zu 9.000 €
Ankauf von Zahngold
Ankauf von Goldschmuck
Ankauf von Goldmünzen
Ankauf von Leder & Lammfell bis 2500€
Ankauf von Golduhren aller Art
BARES für WAHRES
Dewitzer Str. 77a, 04425 Taucha
Tel.: 0151 24885867
Machen Sie Pelz und Leder zu BARGELD!
WIR ZAHLEN BIS ZU 9.000 € FÜR IHRE PELZE
Perücken**
Puppen aller Art**
Gehstock**
** nur in Verbindung mit Gold
Pfeiffen**
Kristallglas**
Koffer**
Taschen**
Silberbesteck 40,60,90-800
König Kette
Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen, aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfelljacken
zum Höchstpreis bis zu 2.500 €
Markenuhren aller Art
Militariat**
DRINGEND GESUCHT
ZAHNGOLD
Parkplatz vorhanden
BARES FÜR WAHRES
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 10:00 - 17:00 Uhr
Dewitzer Str. 77a, 04425 Taucha Tel.: 0151 24885867

Jede Menge Bewegung, die richtige Ernährung

So kann man OSTEOPOROSE vorbeugen: Barbara Haidenberger erläutert die DREI SÄULEN DER VORSORGE

T[illegible]

EINE VOLLWERTIGE UND BASISCHE ERNÄHRUNG spielt die zentrale Rolle bei der Osteoporose-Vorbeugung.

Bewegung, jede Menge Vitamin D und knochengesunde Ernährung

Laut [illegible] und Osteoporose-Autorin Barbara Haidenberger beruht die Vorsorge gegen Knochenschwund „auf drei Säulen: regelmäßige Bewegung, gute Vitamin-D-Versorgung und knochengesunde Ernährung." Denn Osteoporose „entsteht, wenn mehr Knochenmasse ab- als aufgebaut wird." Da wir es nicht spüren, wenn die Knochendichte abnimmt, ist rechtzeitige Vorsorge entscheidend. Kommt es zu Brüchen von Wirbelkörpern, ist es meist zu spät. Gezieltes Training fördert den Knochenaufbau, stärkt die Muskulatur und trainiert den Gleichgewichtssinn. Damit können Stürze vermieden werden, die insbesondere im Alter die Ursache für Brüche wie z.B. des Oberschenkelhalses sind. Wichtige Mineralstoffe für unsere Knochen sind Calcium, Magnesium und Kalium. Zudem sollten wir auf eine ausreichende Eiweißversorgung achten, die das Knochen-Grundgerüst aus Kollagenfasern aufbaut.

Vitamin D steuert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm, das dank Vitamin K im Knochen eingebaut wird. Mit Hilfe von Sonnenlicht kann unsere Haut Vitamin D selbst produzieren. Alternativ kann Vitamin D eingenommen werden.

Säure-Basen-Haushalt berücksichtigen

In der westlichen Welt überwiegen meist saurer verstoff-[illegible]

[illegible]

Stolperfallen im Bad?

Gezielte Umbaumaßnahmen bringen wieder SICHERHEIT UND KOMFORT

Mit dem Alter ändern sich die Ansprüche an das Wohnen, gerade im Bad. Wie lassen sich bessere Voraussetzungen für ein leichtes und selbstbestimmtes Leben im Alter schaffen?

Schnell umsetzbare Lösungen für Barrierearmut

Die Firma Aßmann bietet deshalb eine Fülle an schnell umsetzbaren, barrierearmen Lösungen, die das Bad zu einem sicheren, komfortablen und wieder gern aufgesuchten Ort machen.

Ob der Umbau der Badewanne zur Dusche an einem Tag, zur Nutzung der Wanne als Dusche mit einem Badewanneneinstieg, der Einbau einer Badewannentür – das alles binnen weniger Stun-[illegible] den erledigt.

MORGENS NOCH EINE BADEWANNE, ABENDS EINE GERÄUMIGE DUSCHE [illegible] Möglich macht dies das Umbau-System „Wanne zur Dusche".

ZUM BADEZIMMER-GLÜCK [illegible] halten Sie Informationen telefonisch unter 0341 / 566 892 777 oder im Web: www.leipzig.badbarrierefrei.de

Badewanne zur Dusche oder eine Tür für die vorhandene Badewanne!
Tel. 0341 566 892 771

Matratzenfachmarkt Hauschild
Seit 1990 liegen Sie mit uns richtig!
[illegible]

Hermann Richter 60 Jahre
Orthopädie-Schuhtechnik Richter
Inhaber: Jens Richter
[illegible]
☎ 0341-2 31 30 13

DIE WANNENTÜR
Ihr Einstieg für die vorhandene Badewanne
0,00 € erhältlich
verschiedene Ausführungen – passend für jede Wannenform
Einbau in wenigen Stunden
leichte und sichere Handhabung – TÜV zertifiziert
Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gern!
Tel. 0341 256 920 63
www.diewannentuer.de

Kundenberatung 0341/2525483
RC
✓ Renovierung mit Wohnungsübergabe, auch Fassadenrenovierung
✓ Maler-, Tapezier- und sämtliche Bodenbelagarbeiten
✓ Gardinen, Rollos, Jalousien u.v.m.*
✓ energiesparende Thermovorhänge
✓ Renovierungsgutscheine ebenfalls erhältlich
Bis zu 10 % Rabatt
Freie Kapazitäten ab Oktober 2025!

SCHWEIZ

ab 1.595€ pro Person

Glanzvolles Silvester in Lugano

Mediterranes Tessin, der Glacier Express und die verschneiten Alpen

Das sind Ihre Inklusivleistungen

- Flug von Berlin (Leipzig auf Anfrage) nach Mailand und zurück
- 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel «De la Paix» oder «Admiral» in Lugano
- 2 Abendessen im Hotel (am 1. und 4. Tag)
- 1 Imbiss mit Tessiner Spezialitäten im ausgewählten Restaurant (am 3. Tag)
- Ausflug «Durch die zauberhafte Winterlandschaft der Alpen im Panoramawagen des Glacier Express», inkl. Fahrt von Andermatt nach Chur oder von Chur nach Andermatt (Panoramawagen, 2. Klasse) (am 4. Tag)
- Qualifizierte, deutschsprechende Reiseleitung

Reisezeitraum und -preise

5 Tage (pro Person)	DZ
30.12.2025 – 03.01.2026	1.595 €
Einzelzimmerzuschlag	200 €

Ihre Verlagsvorteile

- Stilvolle Silvesterfeier im Hotel mit musikalischer Unterhaltung, inklusive Mehrgangmenü (am 2. Tag)
- Ausflug «Ascona und das Farbenspiel des traditionellen Neujahrsfeuerwerks über dem Lago Maggiore» (am 3. Tag)

Mondial Tours
Buchung und Beratung: Mondial-Tours GmbH • Tel. 0731/ 966 96-0, leserreisen@mondial-tours.com
Veranstalter: Mondial Tours MT SA, CH-Locarno

ITALIEN

ab 1.550€ pro Person

Jahreswechsel in Rom

Die «Ewige Stadt» mit Andreas Englisch zum Ende des «Heiligen Jahres»

Das sind Ihre Inklusivleistungen

- Flug von Berlin (Leipzig auf Anfrage) nach Rom und zurück
- 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel «UNAWAY Empire Roma» (oder gleichwertig)
- 1 Abendessen mit Andreas Englisch in einer typischen Trattoria, inklusive Aperitif (am 1. Tag) sowie 1 gemeinsames Mittagessen im ausgewählten Restaurant mit Andreas Englisch (am 2. Tag)
- Ausflug «Roms Lichter» (am 1. Tag)
- Ausflug «Monumente, Brunnen und Plätze der Ewigen Stadt» (am 4. Tag)
- Ausflug «Malerisches Trastevere» (am 5. Tag)
- Qualifizierte, deutschsprechende Reiseleitung

Reisezeitraum und -preis

5 Tage (pro Person)	DZ
29.12.2025 – 02.01.2026	1.550 €
Einzelzimmerzuschlag	240 €

Ihre Verlagsvorteile

- Besuch des päpstlichen Neujahrssegens auf dem Petersplatz (Papstanwesenheit vorausgesetzt) (am 4. Tag)
- Ausflug «Weltbekannter Petersdom und der Palazzo Colonna mit Andreas Englisch» mit Besichtigung der noch geöffneten «Heiligen Pforte» (am 2. Tag)

Anzeige

SELBSTFÜRSORGE GELINGT MIT EINEM KLAREN BLICK.

Augenoptik Findeisen: Das zertifizierte Augenkompetenzzentrum für umfassende Augengesundheit und individuelle Seh-Lösungen – weil gutes Sehen Lebensqualität bedeutet.

Augenoptikerin Fiboo Brungs

Unsere Augen – den ganzen Tag im Einsatz

Ob am Computer, beim Scrollen auf dem Smartphone, Tablet oder der Smartwatch – unsere Augen erbringen ständig Höchstleistungen. Kein Wunder, dass viele Menschen unter Symptomen wie schneller Ermüdung, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen oder unscharfem Sehen leiden. Auch Kinder sind – trotz Brille – oft von zunehmender Kurzsichtigkeit betroffen.

Verstehen ist der Schlüssel zu gesundem Sehen

„Häufig werden Sehprobleme als Auslöser für Beschwerden nicht in Betracht gezogen", erklärt Fiboo Brungs, Augenoptikerin bei Augenoptik Findeisen. Moderne Analysemethoden helfen dabei, die Ursachen zu erkennen und individuelle, exakt auf Ihre Augen abgestimmte Lösungen zu entwickeln.

Sehen für jedes Alter und jeden Anspruch

Egal ob jung oder alt – Ihre Augen stehen bei uns im Fokus. Mit innovativer Technik und viel Fingerspitzengefühl sorgen wir dafür, dass Sie in jeder Lebenssituation klar und entspannt sehen können.

So kommen Sie zu Ihrem perfekten Seherlebnis

Zunächst analysieren wir Ihre Sehgewohnheiten und Anforderungen. Danach vermessen wir Ihre Augen millimetergenau mit den hochmodernen Systemen von Rodenstock. Die so gewonnenen Daten bilden die Grundlage für eine individuell zugeschnittene Lösung, die nicht nur Ihre Sicht optimiert, sondern auch Ihre Augen schützt.

VEREINBAREN SIE DIREKT IHREN TERMIN!

Augenoptik Findeisen

www.augenoptik-findeisen.de

Bahnhofstr. 16 . 04683 Naunhof . Tel. 03 42 93 - 30 900
Delitzscher Landstr. 71 . 04158 Leipzig . Tel. 03 41 - 52 11 940
Pösna Park . 04463 Großpösna . Tel. 03 42 97 - 12 450

AUGENSCREENING DELUXE: KOSTENLOS MIT DEM FUNDUS SCANNER

Mit unserem digitalen Augen-Screening* inklusive Netzhautanalyse erleben Sie modernste Augendiagnostik. Dank des Fundus Scanners erhalten Sie einen klaren Überblick über Ihre Augengesundheit und profitieren im Anschluss von unserer Brillenglas-Beratung, die perfekt auf Ihr persönliches Sehprofil abgestimmt ist!

GUTSCHEIN JETZT EINLÖSEN BIS 31.12.2025

Klare Sicht, kleiner Preis:

BIOMETRISCHE BRILLE

SCHON AB **19,99 €**/MONAT*

Bei Augenoptik Findeisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Brille mit biometrisch präzisen Brillengläsern vom Augenkompetenzzentrum einfach und flexibel zu finanzieren:

- ✓ Bequeme Rate schon ab 19,99 €/Monat*
- ✓ 0 % Zinsen bei flexibler Laufzeit
- ✓ Komplettpaket inklusive Fassung, Augenglasbestimmung, umfassendem Service jederzeit plus kostenlosem Sehcheck bei uns im Geschäft

Ihr Team bei Augenoptik Findeisen

Musikalische Traumwelten

[illegible] – Das präsentiert Anna Tein[illegible] am Dienstag, 23. September, um 19.30 Uhr. Die in Stockholm geborene Singer-Songwriterin [illegible] Elementen aus Jazz, Folk und Blues. Melancho[illegible] warmem Gesang bringt die Künstlerin ihre [illegible] Traumwelten, die mitunter an Bob [illegible] Tom Waits erinnern. [illegible] in die Zeit, in der es kein Netz oder doppelten Boden gab" [illegible] einen Ausblick auf das Konzert. „Was ich nicht habe sind [illegible] und produzierte Songs, die ich vortrage. Ich komme [illegible] auf dem Weg und einer Reise, auf die ich das Publikum mitnehmen möchte." Infos: www.geyserhaus.de

Zur Giraffentaufe in den Leipziger Zoo

Am Wochenende locken die ENTDECKERTAGE NACHWUCHS

Am Weltkindertag wird das Geheimnis gelüftet: Am Samstag, 20. September, steht fest, wie das junge Rothschildgiraffenweibchen im Zoo Leipzig heißen wird. Mehr als 1600 Vorschläge wurden eingereicht, bis Freitag lief die öffentliche Abstimmung. Eingebettet ist die Giraffentaufe in die Entdeckertage Nachwuchs, die am Samstag, 20. September, und Sonntag, 21. September, stattfinden.

Diese sechs Namen stehen zur Auswahl

Wird es Amani – also der Frieden? Oder Elani – das Licht bzw. die Leuchtende, Makena – die Glückliche, Malaika – der Engel, Moyo – das Herz oder Shani – das große Land? Diese sechs Namen haben sich die Tierpflegerinnen und Tierpfleger im Huftierhaus ausgesucht und zur Wahl gestellt. Ach ja – die Giraffentaufe findet am Samstag, 20. September, um 11 Uhr in der Kiwara-Savanne statt.

Eingebettet ist dies in die Entdeckertage Nachwuchs, an denen sowohl die Jungtiere des Zoos als auch der Zweibeiner-Nachwuchs im Mittelpunkt stehen. Mit zahlreichen Aktionsständen zum Basteln, Knobeln und Entdecken laden die Zoolotsen und der Freundes- und Förderverein des Zoos zu spannenden Stopps beim Zourundgang ein. Zu absolvieren ist etwa ein „Jungtierparcours" mit sportlichen Herausforderungen und am Kreativtisch wird es bunt, wenn aus Handabdrücken Tiere entstehen. Außerdem erfahren die Gäste im Rahmen von Kommentierungen und Fütterungen Spannendes rund um die Schützlinge der Tierpfleger und den Nachwuchs in den verschiedenen Bereichen. Bereits um 10.15 Uhr sowie um 14 Uhr stehen an beiden Tagen die Elefanten mit den drei Jungtieren in der Herde im Mittelpunkt, in Pongoland wird der Jungtierreigen jeweils um 13.30 Uhr und 17 Uhr vorgestellt und in der Kiwara-Savanne geht es um 13.15 Uhr um die artenreiche Tierwelt mit Giraffen-, Zebra- und Gazellennachwuchs.

INFOS: www.zoo-leipzig.de

DIE TOCHTER VON TAMIKA bekommt zum Weltkindertag ihren Namen. Foto: Zoo Leipzig

Zum Mitsingen in die Friedenskirche

CHORKONZERT zum Weltalzheimertag

Zum Mitsingen wird am Sonntag, 21. September, in die Gohliser Friedenskirche geladen. Dort gestalten unter dem Motto „Goldener September" der Demenzchor des Vereins Selbstbestimmt Leben Leipzig gemeinsam mit Hugo & Helga [illegible] los geht es um 15 Uhr.

Es ist ein in vielerlei Hinsicht besonderer Konzert-Termin: Zum einen findet das Mitsingen anlässlich des Weltalzheimertages statt. Und zum anderen möchte man auch Spenden für die Vereinsarbeit sammeln – doch keine Angst, der Eintritt ist frei. Schließlich soll jede und jeder mitsingen können bei einem beschwingten Nachmittag voller Musik, Erinnerungen und Lebensfreude. Auf dem Programm stehen vertraute Volkslieder und beliebte Schlager, die zum Mitsingen und Mitschwingen einladen.

Der Weltalzheimertag macht jedes Jahr im September weltweit auf die Situation von Menschen mit Demenz und deren Familien aufmerksam. Musik spielt dabei eine besondere Rolle. Sie erreicht Menschen oft auch dann noch, wenn Sprache oder Alltagsfähigkeiten nachlassen. Bekannte Melodien können Erinnerungen wecken, Emotionen wecken und Momente des Glücks schenken.

Der Demenzchor von Selbstbestimmt Leben in Leipzig zeigt, wie wertvoll gemeinsames Singen für Betroffene und Angehörige sein kann. Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Gemeinschaft, Freude und Teilhabe. Im Zusammenspiel mit den beliebten Leipziger Künstlern Hugo & Helga entsteht ein Programm, das Herz und Stimme gleichermaßen berührt.

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um Spenden für den Verein gebeten. Dieser setzt sich seit vielen Jahren für Inklusion, Selbstbestimmung und Unterstützung von Menschen mit Demenz ein.

INFOS: www.demenzberatung-leipzig.de

Hilfe für „Strolchi" gesucht!

Manchmal wird man einfach gefunden – so zumindest ging es einem Paar aus Wiederitzsch, das von „Strolchi" regelrecht entdeckt wurde. Aileen und Alexander erzählen: „Im Mai waren wir, ein Paar aus Leipzig, auf Koh Samui in Thailand. Was wir dort erlebten, war nicht geplant – aber es hat unser Herz für immer verändert." Der Hund wurde vor rund vier Monaten wurde er an einem Tempel ausgesetzt. Kein Problem, solange jemand am Tempel wohnt, bleibt er allein zurück, droht er zu verhungern. „Wir wollen ihm eine Zukunft schenken und ihn nach Deutschland holen", doch dies koste viel Geld für Tierarzt, Impfungen, Papiere oder Transport. Daher hat Alexander Dorn nun ein Crowdfunding ins Leben gerufen. 2400 Euro sollen zusammenkommen.

www.gofundme.com/[illegible]

Sparkassen Truck in Seehausen

Der leuchtend rote Sparkassen Truck kommt nach Seehausen – genauer gesagt an den Globus im Sachsenpark: Hier ist er am Montag, 22. September, und Dienstag, 23. September, jeweils von 9 bis 18 Uhr zu finden.

Besucherinnen und Besucher jeden Alters haben die Möglichkeit, sich umfassend über moderne Zahlungsmethoden sowie die im Juli gestartete Kooperation mit dem Bonussystem Payback zu informieren. Für die ganze Familie gibt es zudem ein attraktives Gewinnspiel. Der Sparkassen-Truck setzt mit mehr als 13,5 Metern Länge und einer Höhe von fast vier Metern ein weithin sichtbares Zeichen für mehr finanzielle Bildung. „Wir freuen uns sehr, den Roten Giganten in unsere Region zu bringen", sagt Meike Eisold, Pressesprecherin des regionalen Finanzinstituts. „Der Truck bietet eine besondere Gelegenheit, unsere Kunden und Interessenten über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Zahlungsabwicklung aufzuklären und ihnen zu zeigen, wie einfach und sicher modernes Bezahlen sein kann."

Auf jede Einrahmung
5% Rabatt
(bei Vorlage des Coupons)
BILD & RAHMEN BENESCH
Öffnungszeiten Dienstag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
Georg-Schumann-Straße 321 · 04159 Leipzig
Telefon und Fax (0341) 5 64 78 98
Mobil (0172) 6 40 16 53

Firma Grahl VEINAL Bautenschutz
– Handwerksmeisterbetrieb –
Feuchte Wände? Schimmel?
Die Lösung: VEINAL HORIZONTALSPERRE
Einfacher Selbsteinbau mit Garantie!
www.grahlmauertrockenlegung.de

Bäckerei Angermann
Brot- und Feinbäckerei Lars Angermann
Tradition seit 1960
Bienitzstraße 9
04178 Leipzig-Burghausen
+49 341 4426509
Wir haben am 03.10.25 von 6–10 Uhr geöffnet!!!
Am Samstag, 04.10.25 geschlossen.
Vom 07.10.–11.10.25 haben wir Urlaub!

Nie wieder feuchte Wände

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich."
Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?
www.drymat.de
Drymat® SYSTEME
Mauertrockenlegung
ISO 9001
Angebotspreise für alle Leser
Techniker Mathias Wiese erreichbar unter
Infotel.: 0341 49575318 oder 0176 30305610

„Schöne Füße & Hände, die sich sehen lassen können!"
Ob Fußpflege, Shellack oder Maniküre – bei Fuss Schön – Sabrina Finsch erwarten dich gepflegte Wohlfühlmomente in entspannter Atmosphäre.
Jetzt Termin sichern und Verwöhnzeit genießen!
0176 / 32 69 5672
Leipziger Straße 57
04178 Leipzig
FUSS SCHÖN

EVENT-CATERING & PARTYSERVICE
Leutbecher
Das Restaurant, das zu Ihnen kommt.
Inhaber Jörg Leutbecher
Gorkistraße 125
04347 Leipzig
Telefon 0341.60 04 225
Funk 0177.45 11 912
www.leutbecher-catering.de
Wir suchen Verstärkung
in unserer Küche und als Ausfahrer
(m/w/d) in VZ/TZ/geringfügig, vorwiegend tagsüber, Mo.–Sa., mit übertariflicher Bezahlung

Platzhirsch gesucht! (m/w/d)
Werden Sie Mitarbeiter in unserem Ordnungsdienst.
Sie gehen gerne mit Menschen um, haben vor Smartphone und Computer keine Scheu, sind der deutschen Sprache in Wort und Schrift mächtig und besitzen einen Führerschein der Klasse 3 (Pkw) – dann sind Sie genau richtig bei uns!
Hier bewerben:
K+S Parkraumservice GmbH
bewerbung@parkraum.de
K+S Parkraum Service
www.parkraum.de

Buchen Sie jetzt unter 0176 - 621 70 200
www.dampfbahnmuseum.de
EISENBAHNMUSEUM LEIPZIG
Unsere Höhepunkte in der Adventszeit –
die beliebten Nikolausfahrten nach Zeitz
- Kinderfreundliche Sonderfahrt mit der mächtigen Dampflok 528154
- Nikolaus höchstpersönlich im Zug, verteilt kleine Überraschungen an die Kinder
- Zauberhafte Atmosphäre im Dampfzug sowie kulinarische Köstlichkeiten im Bistro
29.11.25 Nachmittag
Abfahrt: 14:15 Uhr S-Bahnhof Leipzig-Plagwitz
Ankunft: 15:00 Uhr Zeitz
Rückfahrt: 15:45 Uhr Zeitz
Ankunft: 16:30 Leipzig-Plagwitz
30.11.25 Vormittag
Abfahrt: 9:30 Uhr, S-Bahnhof Leipzig-Plagwitz
Ankunft: 10:15 Uhr Zeitz
Rückfahrt: 11:00 Uhr Zeitz | Ankunft: 11:45 Uhr Leipzig-Plagwitz
30.11.25 Nachmittag
Abfahrt: 14:15 Uhr S-Bahnhof Leipzig-Plagwitz
Ankunft: 15:00 Uhr Zeitz
Rückfahrt: 15:45 Uhr Zeitz
Ankunft: 16:30 Leipzig-Plagwitz
Fahrpreis:
Erwachsene: 44 €
Kinder ab 6 Jahre: 36 €

80 Jahre
Dampfbettfedernreinigung Weiß
Seit 33 Jahren in der Region Leipzig tätig.
ACHTUNG!!!
Wir sind nur noch bis Do., 02.10.25 in Rückmarsdorf Großer Marktweg (neben ATU) täglich von 9 bis 19 Uhr für Sie da!
Fertigstellung am selben Tag. Große Auswahl an Federn und Inletts.
Kissen 8,– €
Oberbett 15,– €
Karo-Stepp 20,– €
Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!
☎ 0171/8 35 97 49

Gehaltsfrage benötigt gutes Timing

STELLENGESUCHE

MINI- UND NEBENJOBS

WEITERE BERUFSFELDER

Escort-Agentur

✆ 0176 / 22152212

MIMBERG

Kraftfahrer

Mitarbeiter m/w/d für unsere **Spielothek in Dölzig**

Tel.: 0177/3322292

HAUS-/REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskraft (m/w/d)

Mo. – Fr., 5:00 – 12:30 Uhr

Bitte unter 0341 / 60 20 616 melden.

Kostenlos in den Briefkasten? SachsenSonntag.

MINI- UND NEBENJOBS

Zuverläss., Minijobber (65, m., sportlich fit) sucht neue Verwendung, möglichst im Nordosten von Lpz. Anfrage an ✉mockauer_mini_jober@web.de

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH

Für die LVZ Post GmbH suchen wir

Mitarbeiter*in (m/w/d) Wareneingang in Vollzeit

Wir bieten Ihnen:
- persönliche Einarbeitung durch einen festen Ansprechpartner
- Kollegiales Umfeld
- 30 Tage Urlaub + freie Tage an Heiligabend & Silvester
- Kostenfreie Getränke
- Nachtschichtzuschlag

Meine LVZ Post

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:
- Sortieren von adressierten Sendungen
- Übernahme der Frankierung von Briefen
- Maschinelle Erfassung und Verarbeitung der Post
- Aktive Unterstützung im Umgang mit unseren Sortiermaschinen

Sie bringen mit:
- Eine zuverlässige und belastbare Arbeitsweise
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Volljährigkeit und Deutschkenntnisse B1

Wir bieten Ihnen:
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden, wachstumsorientierten Unternehmen
- Nachtschichtzuschlag
- 30 Tage Urlaub
- Jobticket
- Freie Tage an Heiligabend und Silvester

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

www.lvz-post.de
sofort.bewerben@lokalboten.de
0341 2181 3270

LVZ Post GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

Meine LVZ Post

Wir suchen Sie!

Staplerfahrer (m/w/d) in Vollzeit für unser Verteilzentrum in Leipzig-Ost

Sie sind:
- im Besitz eines Fahrausweises für Gabelstapler
- Zuverlässig, pünktlich sowie durchschnittlich belastbar
- bereit, samstags zu arbeiten

Sie erwarten:
- planbare Arbeitszeiten in Absprache mit der Lagerleitung
- aktive und abwechslungsreiche Tätigkeit
- ein sicherer Arbeitsplatz

Ihre Aufgabe:
- Verladen von Anzeigenblättern in unserem Umschlaglager

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Recruiting
Jennifer Küpper

Druckereistr. 1
04159 Leipzig

0341 2181 3270
sofort.bewerben@lokalboten.de

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung!

AUS- UND WEITERBILDUNG

Berufsfachschule für Pflegeberufe an privaten UNIVERSUM Berufsbildungs-Akademie

Geförderte AZAV gl. und berufsbegleitende duale Ausbildungsplätze zur/zum staatl. anerk.

1. Pflegefachfrau/-mann (3 Jahre ab 01.09.) für Alten-, Kranken- u. Kinderpflege

2. Krankenpflegehelfer/in (1 Jahr ab 01.08.)

3. Ausbildungen für Arbeitslose mit Bildungsgutschein (6 Monate ab 08.09.):

- Mobile Pflege-/ Hauswirtschaftshelfer/in (mit kostenlosem Erwerb PKW-Führerschein)
- Betreuungskraft für zu Pflegende (160 h)

4. Weiterbildungen für tätige Pflegekräfte: PDL., Heimleiter, Praxisanl., Wundexp., Injekt., LG1

Info: Prof. Dr. Junker, Dr. Voß, Frau Schirmer
Angerstraße 42E, 04177 Leipzig
info@universum-akademie.de ☎ 0341/4229754

Lokale Anzeigen

Treppenlifte ☎ 0800-88 33 112

Glas- & Fensterreinigung, Dachrinnenreinigung ohne Leiter & Gerüst - Termine unter: ☎0341/24139576

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, Kostenlose Vorortbesichtigung. Fa. DLS 0177/2171273

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort Besichtigung Tel.: 0177/2171273

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen. Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/2171273

VERSCHIEDENES

[illegible] ☎ 0176 5655 8515

Kaufe Figuren und Geschirr von Meissen und Rosenthal, sowie bunte Römergläser, Armbanduhren (auch alt und defekt) ☎ 0175/2056507

Kaufe Bücher, Lederjacken, Münzen, Uhren, Herr Schopper ☎ 01630218100

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm, Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgegenstd. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Kaufe Sammeltassen Kristall, Porzellan, Modeschmuck, Besteck, Schreibmaschinen u.a. Tel. 0163/2485808

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammeltassen, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall ☎ 0177/967 86 42

Suche Pelzmantel oder-jacke, [illegible]

GARTEN

Verk. Gartenfräse mit Hondamotor, leicht startend, Arbeitsbreite 60cm inkl. Mähbalken (Messer defekt) NP 3.000€ jetzt nur 1.000€ VB ☎04333/778767

KUNST- UND SAMMLERMARKT

[illegible] ☎ 0341/[illegible]

Suche alte [illegible] [illegible]

Mosaik Digedags Ankauf, faire Preise, vor Ort & bar. Tel. 0157-78008118, kontakt@mega-digedags.de

Herr Böhmer kauft [illegible] Modeschmuck u.a. ☎ 0163-[illegible]

Kaufe alles von Wendt & Kühn Figuren, Spieldosen Spielzeug usw. ☎ 03425/929924

Ankauf v. Modelleisenbahnen, alle Spurweiten + DDR Blechspielzeug. Tel. Naunhof 034293/[illegible]/01577/4128105

ALTE WEIßWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauft Kober 0341/4 11 44 22

Jagdzimmerauflösung! Geweihe, Bierkrüge u.v.m. ☎ 0176-3579985

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 416 13 68

Ich hole kostenlos Ihre Bücher ab. Tel. 01577/6388110

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Sammler sucht alles aus DDR Zeiten, Musikinstr., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Sammelt., Münzen, Schmuck, Uhren, Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Ankauf Adler: Kaufe Näh-/ Schreibmaschine, Bücher, Bekleidung, Goldschmuck, Uhren, Bernstein Münzen und Silber ☎ 0163-2334495 Herr Adler

[illegible]

BAUEN & WOHNEN/BAUMARKT

Kaminholz, Buche, Eiche, Birke gespaltet u. feuerfertig, Böhme GbR Köhra ☎ 034293 470592, www.kaminholz-boehme.de

DIENSTLEISTUNGEN

Zäune & Tore aus Polen - feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, www.goldhammer-zaune.eu / Tel. 01525 / 1522210

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp., Renovierg., Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Kostenlos! Haushaltsauflösung + [illegible] ☎ 0172/[illegible]

Rekord-Briketts z. Aktionspreis, frei Keller geliefert, BH Enzel, 034186202 85 www.brennstoffhandel-enzel.de

Wir übernehmen Garten- u. Zaunarbeiten, sowie Hausmeisterdienste. Tel. 0341-9188851, E-Mail: apetschlo@freenet.de

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ingrid, 72 J., 1,63, fraulich Figur, sucht netten Mann zw. 68 u. 72 Jahre aus dem Raum BNA, GR o. ABG, unter WhatsApp 0174 5795601

Sie 68 J., verw., frau. Figur, humorvoll u. [illegible], ortsgebunden sucht netten, [illegible] Mann bis 69 für gemeinsame [illegible] Unternehmg., später gern mehr, aus dem Raum BNA/GHA, ABG o. GRM. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ✉ XZ 3185842

Anna 70, lebensfrohe Dame s. charmanten Herrn bis mitte 80. Bin ungeb., fahre Auto u. bin für alles offen. ☎ 0176-8842844

Schluss mit einsam! Wann hat es der letzte Single begriffen - Liebe kauft man nicht!
Es gibt Single-Treff, einfach unter Menschen, alles ohne Partnervermittlung!
Info Tel.: 034362/33237 Nur Mut.
BITTE WEITERSAGEN!

ER SUCHT SIE

Du bist schlank, hast Lust auf fremde Haut? Dann mö. Er 60/168, dich für die schönen Dinge zu zweit, zum Verlieben & romant. Verwöhnen kennenlernen. ☎ 01520/1815234

Liebe kennt kein zurück, es stärkt Achtung u. gemeinsames Glück.. Er, 63 J., Pensionär, schlk., 1,78 m, gepfl. Auss., verw., handw. beg., vielseitg int. sucht liebe Partnerin f. gemeins. Zukunft. Alter unwichtg, Charakter zählt, bitte über WhatsApp 01573 2544478

Gepflegter, emphatischer Er, 69J. sucht sympathische Sie zum Reden, Lieben, Lachen.. Bitte keine PV und bitte mit Telefonnr. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ✉ XZ 3185748

Er, 69 J. / 170 cm, tageslichttaugl., humorvoll, Maschinenbaumeister, sucht Frau bis 65 J. für gemeins. Zeit. ☎ 0171 - 758 [illegible]

Dipl.-Ing. [illegible], Witwer, [illegible] sucht Sie für feste Partnerschaft, für's Leb. Liebe, Reisen; [illegible]@gmail.com

Er, 83 J., 1,70m, 76 kg, NR, Pkw, jünger aussehend sucht nette Leipzigerin - keine WG. ☎ 0162/6406724

Single, 59, 1,77, normale Figur sucht junggebliebene sie, +/- 5 Jahre, für Reisen / Freizeit, Partnerschaft bitte WhatsApp mit Bild. ☎ 015789442778

[illegible] Endsechziger, 180 gr., [illegible] Reisetyp, su. Frau f. gute Gespräche, Radeln und Natur genießen, Zweisamkeit u. mehr. Gewünscht: eigene Wohnverh., Freiräume. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ✉ XZ 3198937

Er, 63 J., 1,70 m groß, mobil, sehr rüstig, aus Lpz., sucht nette Dame für den gemeins. Lebensabend, mit Interesse für Natur u. alles Schöne. Tel. 0163/6455605, keine PV.

Er, verw., 73J., 165 cm groß sucht eine etwas jüngere Frau f. eine gemeinsame, schöne Zeit im Herbst d. Lebens. Bitte nur Raum Pegau/Groitzsch u. Umgebung - ☎/Whatsapp 0177-9665427

Zum Herbstsalon ins Tapetenwerk

AKTUELLE KUNST vom 27. September bis 5. Oktober zu sehen

LEIPZIG. Vorhang auf für den Herbstsalon im Leipziger Tapetenwerk: Zum dritten Mal wird die Ausstellung am Samstag, 27. September, eröffnet und zwar unter dem Motto „positions of contemporary art". Bis zum 5. Oktober zeigt die Schau ein breites Spektrum künstlerischer Positionen – von Malerei über Keramik, Zeichnungen und Dioramen bis hin zu installativen und medialen Arbeiten.

Die Vernissage findet am Samstag, 27. September, von 16 bis 24 Uhr statt. Begleitet wird sie von DJ-Sets, Livemusik und einer Bar. Der Eintritt ist frei. Beim Herbstsalon sind in diesem Jahr Kunstwerke von Bjoern Holzweg, Olivier Maximilian, Nico Sawatzki, Tomislav Topic, Franz Werk, Rafael Gerlach und Constantin Schröder zu sehen. Darüber hinaus wird die Ausstellung durch die „Friends of Fravil" ergänzt – mit Beiträgen von Rocco and his brother, Lukas Sirom, Lars Wunderlich, Moritz G. Green, Camille Theodet und Peter Fahr. **RED/JW**

Vom 27. September bis 5. Oktober findet der Herbstsalon im Tapetenwerk statt. Foto: Paulina Schröder

Infos: www.tapetenwerk.de

„Songs und Geschichten"

LEIPZIG. „Songs und Geschichten" haben Ulla Meinecke und Reinmar Henschke im Gepäck, wenn sie am Samstag, 27. September, in Leipzig Station machen. Live zu sehen sind sie ab 20 Uhr im Anker.

Seit über 40 Jahren ist Ulla Meinecke eine feste Größe in der deutschen Musik und Kulturlandschaft. Ihre samtige Stimme, ihre poetische Sprache und nicht zuletzt ihre nachdenklich-ironische Sicht auf die alltäglichen Dinge begründen ihren Ruf als Sängerin, Dichterin und Autorin. Ihre Geschichten sind Bilder des Alltäglichen, die auf unvergleichliche Weise dem Besonderen nachgehen. Die Texte der selbst ernannten „Hardcore-Romantikerin" handeln von dem einen großen Thema – von der wahren Liebe; von zarten Anfängen, kleinen Fluchten, großen Dramen und starken Abgängen. Nun lädt sie zu einem Abend mit spannenden und humorvollen Erkenntnissen und musikalischen Ausflügen – auf die Bühne gebracht mit dem Multi-Instrumentalisten Reinmar Henschke. Selbstverständlich werden alle Hits von Ulla Meinecke zu Gehör gebracht – und viele neue Songs ebenso.

www.anker-leipzig.de

Laden zu Songs und Geschichten in den Anker: Ulla Meinecke und Reinmar Henschke. Foto: Veranstalter

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Anzeige!

Massagestudio Katrin - Jetzt in Wurzen. Top Service, Festpreise. 0157/51669376, mit WhatsApp. massagestudio-katrin.de

Attraktive Sachsenmädels | jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Heike und Michelle. ☎ 0176-22152212

Thaimassage für den charmanten Herrn. Leipzig. ☎ 01525/1377763

Anrufen und Verlieben!

Sie sucht Ihn

Elke, 64/162/60, seit 2 J. Witwe, Heilpraktikerin i. R., schaue oft sehnsuchtsvoll auf die vergangenen Jahre der Zweisamkeit zurück. Aber man kann den Verlust eines lieben Menschen nicht rückgängig machen. Das sinnlose Alleinsein quält gerade zu dieser Jahreszeit. Bin eine ruhige, ehrliche, anpassungsfähige und hilfsbereite Frau, die von guter Hausmannskost noch etwas versteht. Den Mann, kann auch gern älter sein, der mich bei sich aufnimmt, würde ich liebevoll umsorgen. Ich stelle wirklich keine Ansprüche, nur würde ich gern bei Sympathie zu Ihnen ziehen, da ich so allein bin. Ich sehe gut aus, mir macht es Spaß mit meinem kleinen Auto in die Natur zu fahren, verreise aber nicht so gern, liebe alte Musik, Haus- und Gartenarbeit sowie ein gemütliches Heim. Ich habe hier keine Verwandten und bin so einsam. Bitte melden Sie sich schnell, rufen Sie an über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Andrea, 46/162/57, süße Sozialversicherungsangestellte, langes blondes Haar, bildhübsch, fröhlich und familiär, mag Rad, Natur, Urlaub u.v.m., möchte dem Zufall etwas nachhelfen. Habe Mut! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Iris, 58 Jahre, Witwe, hübsch, zierlich, schlank, ehrlich, liebevoll, mit Sinn für Haus, Garten, Landleben, nicht ortsgebunden. „Brauche weder Weltreisen noch Party, mag das Einfache und Schöne im Leben und hoffe, ein gleichgesinnter Mann, bis 70 Jahre, meldet sich bei mir." **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Suche einen lieben Mann bis 85 Jahre! Bin Heidrun, Ende 60, eine schlanke, herzliche, ehemalige Altenpflegerin, liebenswert, super Hausfrau, ein toller Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich bin immer bodenständig geblieben. Ich habe einen eigenen Pkw und ein schönes Haus, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat niemand auf meine letzte Anzeige angerufen. Gibt es noch einen netten Mann, der mit mir glücklich werden möchte, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Karin, 74/162/60, seit 2 Jahren Witwe, bin hübsch, gepflegt und fit, mag es ordentlich und sauber, koche gern und gut, fahre gern mit meinem Auto und möchte nicht mehr allein sein. Ich suche einen Mann bis ca. 85 und würde auch umziehen? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ich bin Jana, 40 J., mit kurvenreicher und schlanker Figur, blauäugig, habe dunkelblonde Haare, bin sehr hübsch und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich von ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgebunden bin, könnte ich sofort zu Dir ziehen. Bitte melde Dich über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Einsamkeit tut weh! Ingrid, 72/161, verw., angenehmes Äußeres, gute Figur, häusl., anschmiegsam und liebenswert. Ich sehne mich sehr nach einem gepflegten, treuen und zärtlichen Mann (Alter egal), der mit mir noch viele schöne Jahre in Harmonie und Liebe verbringen möchte. Bitte rufen Sie mich gleich an! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ich heiße Daniela, ich bin 53/165, anschmiegsam, zärtlich, sehe gut aus und bin vollbusig. Leider bin ich nur eine einfache Krankenschwester und könnte sofort zu Dir ziehen. Alles ringsherum ist unwichtig, lieb solltest Du sein! Ich bin häuslich und koche sehr gut und habe ein eigenes Auto. Du wirst nicht enttäuscht sein. Bitte melde Dich über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Gerda, 77 Jahre, schlanke, herzliche Witwe, sucht netten Herrn bis 88 Jahre für eine Lebensgemeinschaft. Möchte gern wieder für zwei kochen und backen, bin eine gute Hausfrau, fahre gern mit meinem Auto, liebe die Natur und bin nicht unbedingt ortsgebunden. Bitte rufe an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Hübsche Ulrike, Mitte 60/163, Witwe. Halte das Alleinsein fast nicht mehr aus, sehne mich nach einem treuen ehrlichen Partner, gern auch älter, der an meiner Seite mit mir Hand in Hand den Ruhestand genießt. Bin sehr naturverbunden, fröhlich und mobil, verkaufe gerade mein EFH und würde Dich gern besuchen kommen. Freue mich sehr darauf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Bildhübsche Fachärztin, 48 Jahre, braune lange Haare, schlanke, sportliche Figur, habe es schon einmal mit einer Anzeige versucht und kein Glück gehabt. Ich würde gern einen soliden Mann bis Anfang 60 kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. Rufe bitte gleich an, Du wirst bestimmt nicht enttäuscht sein. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Sabine, 56 Jahre, bildhübsch, geschieden, schlank, als Beamtin bei der Telekom tätig, ist genau die Frau, die ein Mann sich wünscht, wenn er einsam ist. Sabine, liebevoll, mit weiblichen Reizen, häuslich, mobil, ungebunden, hatte nach ihrer Trennung eine schwere Zeit und sie weiß, was es heißt so allein zu sein und sehnt sich sehr nach einem ehrlichen Mann, der sie in die Arme nimmt und dem sie vertrauen kann. Sie ist nicht ortsgebunden und flexibel. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Kristin, 37/167, aus einer Kleinstadt hier in der Nähe, eine attraktive, junge Frau, ganz allein, ohne Kinder und Eltern, ist verzweifelt, glaubt, dass sie keinen lieben Partner findet. Auf ihre erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet. Dabei ist sie bildhübsch, lieb, freundlich, zuverlässig und nicht ortsgebunden. Sie sucht nur einen ganz normalen, jungen Mann bis 45 Jahre, der mit ihr gemeinsam durchs Leben gehen möchte. Bitte habe Mut und melde Dich! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Er sucht Sie

Einsamer Witwer, Anfang 80, 1,80 m groß, attraktive Figur, gesund, mobil, hilfsbereit, sucht junggebliebene einsame Frau, für eine freundschaftliche Beziehung. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Dipl.-Jurist, Mitte 60, geschieden, große stattliche Figur mit graumeliertem Haar, fast schon mutlos. Im Grunde bin ich ein zufriedener Mann, wenn da nicht der Wunsch wäre mit einer lieben Dame zu plaudern, gemeinsam zu verreisen und ganz langsam eine harmonische Freizeitbekanntschaft aufzubauen. Ich bin NR/NT und fahre gern mit meinem Auto. Spazieren, verreisen, die Liebe zur Natur, Musik, den Haushalt selber bewältigen, all das sind so meine Interessen. Wenn ich Ihnen die Hand hilfreich reichen und in jeder Lebenslage zur Seite stehen darf, dann rufen Sie doch bitte an, auch wenn Sie sich überwinden müssen. Wir wollen beide eine Freundschaft bei der jeder seine Wohnung behält. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Einfach mal treffen, vielleicht mögen wir uns! Manfred, 73/182, NR, erfolgreicher Unternehmer, vermögend, suche eine liebe Frau, gern älter, für eine gute Freundschaft, keine Wohngemeinschaft und keinen Sex, nur eine liebe Freundin und Kameradin. Sich einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas Unternehmen, das ist mein Wunsch. Bin verwitwet, unternehmungslustig, humorvoll, gesellig, ein sicherer Autofahrer und Kavalier der alten Schule. Lege Wert auf Ehrlichkeit und freue mich auf Ihren Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Markus, 39 Jahre, sportliche Figur, braune Haare, sucht nette Frau passenden Alters, die Interesse am Landleben, Haus und Garten hat. Durch die eigene Gärtnerei bin ich ortsgebunden, aber habe dadurch auch viel Platz für Dich. Wir könnten uns hier ein gemeinsames Leben aufbauen. Bin etwas ruhig und nicht der Aufreißertyp, habe eine Hörbehinderung, die ich aber durch die moderne Technik soweit gut ausgleichen kann. Wenn Du keine Tussi bist und ich dein Interesse geweckt habe, hätte ich echt Lust Dich bald kennenzulernen. Melde Dich! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ich verspreche- wenn wir uns finden, lass ich Dich nie mehr los! Attraktiver Beamter der Berufsfeuerwehr, 42/192, sportlich muskulöse Figur, blauen Augen, mag Musik, reden, lachen, zusammen frühstücken, Pläne machen... ist ehrlich, hofft jetzt auf deinen ernstgemeinten Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Thomas, 57/182, Witwer. War dieser Sommer nicht wieder furchtbar? Fühlen Sie sich auch so allein? Das beende ich jetzt und setze meine ganze Hoffnung in diese Anzeige. Bin jung denkend und fühlend, mit Niveau, gepflegt, vorzeigbar und positiver Lebenseinstellung. Wünsche mir eine Dame, die mit mir die Freizeit verbringen möchte, dabei sollten wir nicht täglich aufeinander hocken, aber immer füreinander da sein. Bin auch kein Stuben- und Fernsehhocker, sondern ein aktiver Mensch mit vielen Interessen. Nur bei ehrlichem Interesse rufen Sie jetzt an! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Maik, 52/183, Witwer und Kfz- Meister. Ein Mann zum Anlehnen, männlich mit leicht meliertem vollem Haar und strahlend blauen Augen, einer aufrechten Figur und starkem Wesen, Vermögen und mit Eigentum. Ich halte mich fit, bin handwerklich geschickt und genieße auch mal ein Glas Wein bei schöner Musik. Ich lebe im Hier und Heute und würde sehr gern wieder für Zwei sorgen. Wagen Sie den Neuanfang? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Gemeinsam statt einsam möchte ich, Kunstschmied, seit 1 Monat in Rente, 64 Jahre, mit einer Frau, passenden Alters, durch das Leben gehen. Ich habe meine Partnerin, bis zu ihrem Tod, 3 Jahre gepflegt, nun schaue ich nach vorn. Ich habe mir ein neues Wohnmobil gekauft, bin sehr vielseitig, mag Musik jeder Art, Reisen, bin Hobbykoch, mag das Meer genauso wie die Berge, bin bereit auch Deine Hobbys zu teilen. Ich warte freudig auf ein Echo. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Facharzt, 69/185, NR, verträglich, aktiv und großzügig, sucht nach großer Einsamkeit eine liebevolle Frau für einen wundervollen Neuanfang. „Sehr vermisse ich das Gefühl für eine Frau da sein zu dürfen, alles gemeinsam zu unternehmen, über alles reden zu können, gemeinsam verreisen, sich liebhaben. Auto und finanziell ist alles vorhanden, auch für zwei." **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Jörn, 54/184, leitender Finanzbeamter, finanziell abgesichert, Naturfreund, hat viele Interessen. Er ist über 3 Jahre allein. Seine Exfrau hat im Internet ihren Supermann gefunden – 10 Jahre jünger als er – da kann er nicht mithalten, aber 20 Jahre Ehe haben ihm schon etwas bedeutet. Jetzt sind aber klare Verhältnisse, er ist geschieden – keine Altlasten. Er sieht gut aus und fühlt sich noch viel zu jung, um alleine zu bleiben. Jörn ist in einem Tanzclub, handwerklich geschickt, bodenständig, mag Konzerte, Festivals, radeln, Wanderungen, Restaurantbesuche, Spaziergänge, Gespräche, Nähe und Ehrlichkeit. Er sucht eine liebe Frau zum Verwöhnen und zum langsamen, behutsamen Aufbau einer ehrlichen und dauerhaften Beziehung. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Attraktiver Polizeibeamter, Ende 40, groß, stattliche Figur, mit männlicher Ausstrahlung, sportlicher Eleganz, ist sympathisch und großzügig. „Ich biete Humor, Lebenslust, Zuverlässigkeit und angenehmen Lebensstil, möchte mit Dir (Euch) gemeinsame Träume verwirklichen und hoffe jetzt auf Deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Jürgen, 76/178, Witwer, um der Einsamkeit zu entfliehen, habe ich am Wochenende allein einen Ausflug gemacht – nie wieder! Ich fühlte mich meistens sehr einsam. Um das zu ändern, habe ich mich entschlossen mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin für gemeinsame Unternehmungen zu finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür. Ich suche eine nette, gern auch ältere Frau, die sich, wie ich, nach Freundschaft und Vertrauen sehnt, die Natur und Musik mag, gern Autotouren unternimmt und reisefreudig ist, aber auch mal schön essen gehen möchte. Das alles kann auch ohne Zusammenziehen gut funktionieren. Obwohl ich als Unternehmer immer Verantwortung hatte, bin ich bodenständig geblieben. Bin gesund und munter sowie ein ehrlicher, humorvoller und unkomplizierter Mann. Rufen Sie bitte an, denn durch Zufall treffen wir uns nie. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Charmanter Dipl.- Ing. Steuerungstechnik Günther, 78/180, ein gebildeter Witwer voller Lebensfreude, humorvoll, hilfsbereit, großzügig, sicherer Autofahrer. Bin unabhängig mit PKW, mag Musik, die Natur, mal ein Glas Wein, sowie Gemütlichkeit, aber nicht allein. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Sympathischer Witwer, Jürgen, 66 Jahre, möchte auf keinen Fall mehr alleine sein. Finanziell geht es mir gut, trotzdem fehlt was. Ich möchte mit einer netten Frau Ausflüge machen, lachen, reden, die Natur erleben, ihr ein guter Freund sein. Bitte haben Sie Mut und melden sich! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

TVextra

...wünscht Ihnen viel Spaß beim [...] gramm dieses Sonntags

TV-Tipp am So[...]

20.15 Uhr, ZDF

Inga Lindström

RTL ZWEI

12.10 Hartz Rot Gold
13.10 Hartz Rot Gold
14.15 Hartz Rot Gold
15.15 Hartz Rot Gold
16.15 Hartz Rot Gold
17.15 Mein neuer Alter Dokusoap. Familien-Kombi gesucht
18.15 GRIP Magazin
20.15 Pearl Harbor Kriegsdrama, USA 2001. Mit Ben Affleck Regie: Michael Bay
23.55 Armageddon – Das Jüngste Gericht Actionfilm, USA 19[...] Mit Bruce Willis
2.40 Pearl Harbor Kriegsdrama, USA 2001. Mit Ben Aff[...]

© TVextra Verlag. Ham[...]

Thema Nervensch[...]

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 21. September 2025

TVextra

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Inga Lindström ...

90 Min.

ARD
5.30 Kinderprogramm · 7.15 Dancing Queen · 8.35 Tiere bis unters Dach · 9.05 Tiere bis unters Dach · 9.30 Die Sendung mit der Maus · 10.00 Tagesschau · 10.03 Oktoberfest: Trachten- und Schützenzug 2025 · 12.05 Tagesschau · 13.05 Sportschau · 17.00 Brisant · 17.44 Dt. Fernsehlotterie · 17.45 Tagesschau · 18.00 Bericht aus Berlin · 18.30 Weltspiegel · 19.15 Sportschau · 20.00 Tagesschau · 20.15 Polizeiruf 110: Sie sind unter uns Krimireihe, D 2025 · 21.45 Caren Miosga · 22.45 Tagesthemen · 23.05 ttt Magazin · 23.35 Der ARD-Musikwettbewerb – Battle of Brass Reportage · 23.50 Sisi & ich Tragikomödie, D/CH/A 2023 · 1.50 Tagesschau

ZDF
5.15 Frühprogramm · 12.00 ZDF-Fernsehgarten · 14.05 Duell der Gartenprofis · 14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies Show · 15.25 heute Xpress · 15.30 Wut – Ihre Macht, ihre Kraft: Und wie wir damit umgehen · 16.15 Die Rosenheim-Cops · 17.05 heute Nachrichten · 17.15 besseresser – Sebastian Lege deckt auf · 18.00 Der Alte · 18.55 Aktion Mensch · 19.00 heute Nachrichten · 19.10 Berlin direkt · 19.30 Unter Dinos · 20.15 Inga Lindström – Ein Traummann zum Üben Drama, D 2025, Mit Ina Hösl · 21.45 heute journal · 22.15 Wolfssommer – Blutige Spuren · 23.00 Wolfssommer – Blutige Spuren · 23.45 Putins Lehrjahre – Vom Hinterhof an die Macht · 0.30 heute Xpress

SAT.1
5.35 Auf Streife – Berlin · 6.40 Auf Streife – Berlin · 7.40 Auf Streife – Berlin · 8.40 Bens Küche · 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag Magazin · 13.20 [illegible] · 14.20 Die Chaoscamper Komödie, GB/D/USA 2006, Mit Robin Williams · 16.15 Das große Backen Show · 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich · 19.55 SAT.1: newstime · 20.15 Minions – Auf der Suche nach dem Mini-Boss Animationsfilm, USA/F 2022 · 22.00 Men in Black 2 Sci-Fi-Film, USA 2002, Mit Tommy Lee Jones · 23.40 The Purge: Anarchy Sci-Fi-Horror, USA/F 2014 · 1.35 Die Chaoscamper Komödie, GB/D/USA 2006

RTL
5.05 Der Blaulicht-Report · 5.50 Der Blaulicht-Report · 6.35 Der Blaulicht-Report [illegible] · 7.35 Der Blaulicht-Report [illegible] · 8.30 Marathon: Berlin-Marathon Moderation: Laura Papendick, Kommentar: René Hasper · 12.15 Superstadt Dokureihe, New York · 13.15 Superstadt Dokureihe, Dubai · 14.45 Dein perfekter Hund · 15.45 Dein perfekter Hund · 16.45 Dein perfekter Hund Doku, Mit Ellen Marques (Hundetrainerin), Conny Sporrer (Hundetrainerin), Moderation: Martin Rütter · 17.45 Exclusiv – Weekend · 18.45 RTL Aktuell / Wetter · 19.00 American Football: NFL 11. Spiel · 22.25 American Football: NFL 12. Spiel · 1.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

PRO 7
5.30 Superior Donuts · 6.00 United States of Al · 6.15 United States of Al · 6.40 United States of Al · 7.05 United States of Al · 7.30 Galileo Magazin · 8.30 Galileo Magazin · 9.30 Galileo Magazin · 10.30 Schlag den Star Show, Kandidaten: Lena Gercke, Lena Meyer-Landrut, Moderator: Amy Mandalnaid, Marvin Diao · 16.20 taff weekend · 17.45 ProSieben: newstime · 17.55 Galileo Stories · 19.05 Galileo X-Plorer Inside Grönland · 20.15 Morbius Actionfilm, USA 2022, Mit Jared Leto, Matt Smith, Regie: Daniel Espinosa · 22.25 John Wick: Kapitel 4 Actionthriller, USA/D 2023, Mit Keanu Reeves, Donnie Yen, Regie: Chad Stahelski · 1.35 John Wick Actionthriller, USA/GB/CHN 2014, Mit Keanu Reeves

VOX
5.45 CSI: NY Krimiserie · 6.30 Criminal Intent · 7.25 Criminal Intent Krimiserie, Freiheitskampf · 8.20 Criminal Intent Auf der Abschussliste · 9.05 Criminal Intent Krimiserie, Die letzte Show · 9.55 Criminal Intent Tödliche Täuschung · 10.45 Criminal Intent Krimiserie, Ausgezählt · 11.35 Criminal Intent Krimiserie, Saubermänner · 12.25 Criminal Intent Krimiserie, Beichtgeheimnis · 13.20 Criminal Intent Krimiserie, Herzlos · 14.15 The Da Vinci Code – Sakrileg Mysterythriller, USA/M/F 2006, Mit Tom Hanks, Regie: Ron Howard · 17.00 auto mobil Magazin · 18.10 Die Beet-Brüder Dokusoap, Unstrukturiert wird unverwechselbar · 20.15 Grill den Henssler Sommer-Special Show, Coach-Special · 23.40 Prominent! Magazin · 0.25 Medical Detectives

MDR
6.25 Frühprogramm · 11.50 Riverboat Talk · 12.45 MDR aktuell · 13.00 Wunderbar verwandelt Dokureihe · 14.30 Sagenhaft · 15.00 MDR aktuell · 15.05 Die goldene Gans Märchenfilm, DDR 1964, Mit Kaspar Eichel · 17.00 Jorinde und Joringel Märchenfilm, D 2011, Mit Jonas Nay · 18.00 MDR aktuell · 18.05 Brisant Magazin · 18.50 Wetter für 3 · 18.52 Unser Sandmännchen · 19.00 Regional / aktuell · 19.50 Kripo live Magazin · 20.15 Wanderwege, die Sie kennen sollten · 21.45 MDR aktuell · 22.00 Sportschau · 22.25 Die Nuklearfalle – Putins Deals mit dem Westen Dokumentarfilm, D 2024 · 23.55 The Last Relic – Rebellisch. Russisch. Resigniert. Dokumentarfilm, D 2024 · 1.40 Kripo live Magazin

RTL ZWEI
12.10 Hartz Rot Gold · 13.10 Hartz Rot Gold · 14.15 Hartz Rot Gold · 15.15 Hartz Rot Gold · 16.15 Hartz Rot Gold · 17.15 Mein neuer Alter Dokusoap, Familien-Kombi gesucht · 19.15 GRIP Magazin · 20.15 Pearl Harbor Kriegsdrama, USA 2001, Mit Ben Affleck, Regie: Michael Bay · 23.55 Armageddon – Das Jüngste Gericht Actionfilm, USA 1998, Mit Bruce Willis · 2.40 Pearl Harbor Kriegsdrama, USA 2001, Mit Ben Affleck

KABEL 1
15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · 16.00 Kabel Eins newstime · 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · 18.10 Die Büffels – Zwischen Palmen, Party und Kinderzimmer · 19.10 Die Büffels – Zwischen Palmen, Party und Kinderzimmer · 20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand · 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin · 0.25 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! Show

S. RTL
17.30 Paw Patrol · 17.50 ALVINNN!!! · 18.00 ALVINNN!!! · 18.10 ALVINNN!!! · 18.20 ALVINNN!!! · 18.40 Grizzy Animationsserie · 18.45 Grizzy Animationsserie · 18.55 Grizzy Animationsserie · 19.00 Grizzy Animationsserie · 19.15 Voll zu spät! Trickserie · 19.25 Voll zu spät! Trickserie · 19.45 Voll zu spät! Trickserie · 19.55 Voll zu spät! Trickserie · 20.05 TOGGO Touchdown · 20.15 Law & Order · 21.10 Law & Order · 22.05 Law & Order · 23.00 Law & Order · 23.55 Law & Order · 0.45 Teleshopping

RBB
16.15 Die jungen Ärzte · 17.05 In aller Freundschaft · 17.53 Unser Sandmännchen · 18.00 rbb24 Nachrichten · 18.05 51. Berlin Marathon · 18.30 rbb Gartenzeit Mag · 19.00 Täter – Opfer – Polizei · 19.30 rbb24 Abendschau · 20.00 Tagesschau · 20.15 Die Wiese – Entdeckungsreise durch eine Wunderwelt Doku · 21.00 Wilde Nächte – Wenn die Tiere erwachen · 21.45 rbb24 Nachrichten · 22.05 Nuhr im Ersten · 22.50 Das Gipfeltreffen · 23.20 Krömer Show · 0.05 Tokyo Vice Krimiserie, Der edle Pfad

NDR
15.15 Seenparadies Mecklenburg Doku · 16.00 Schmeckt. Immer. · 16.30 Alles außer Kartoffeln · 17.00 Bingo! Nachrichten · 18.00 Urlaubshafen Norddeich – Anpacken für die Feriengäste · 18.45 DAS! Rote Sofa · 19.30 Ländermagazine · 20.00 Tagesschau · 20.15 die nordstory spezial · 21.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag · 22.10 Kaum zu glauben! · 23.10 extra 3 Magazin · 23.40 Der „Ötillö" – Swimrun-WM im Stockholmer Schärengarten · 0.10 Caren Miosga

ARTE
16.40 Museumsinsel Berlin – Geschichte einer Nation Doku · 17.35 Concerto per Milano · 18.25 Karambolage · 18.35 Zu Tisch ... Nordbaden – Deutschland · 19.10 Arte Journal · 19.30 Die gefährlichsten Schulwege der Welt · 20.15 Prestige – Die Meister der Magie Thriller, GB/USA 2006, Mit Christian Bale, Regie: Christopher Nolan · 22.20 Richard Strauss: Der Rosenkavalier · 1.40 Catherine Deneuve – Ein Leben auf der Leinwand Doku

3SAT
16.55 Die sieben Raben Märchen, CZ/SK 2015 · 18.30 Schweizweit · 19.00 heute / Wetter · 19.10 Angst auf der Strasse – Wie männliche Gewalt das Leben von Frauen prägt · 19.40 Schätze der Welt · 20.00 Tagesschau · 20.15 Florian Schroeder: Endlich glücklich · 21.00 Lars Reichow: Boomerland · 21.45 Zweibettzimmer Komödie, D 2017 · 23.15 Anatomie eines Mordes Gerichtsfilm, USA 1959 · 1.50 Australiens wilde ...

SPORT1
9.00 Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga Fußball · 11.00 Doppelpass · 13.30 Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga Fußball · 15.00 Darts Party Show · 17.00 Die PS-Profis – 10 Zylinder Dokusoap · 17.30 My Style Rocks Show · 20.15 Darts Party Show · 22.15 Hausmeister Krause – Ordnung muss sein Comedyserie, Die Ratte · 22.45 Hausmeister Krause – Ordnung muss sein · 23.15 Hausmeister Krause – Ordnung muss sein · 23.45 Hausmeister Krause – Ordnung muss sein · 0.15 Bitte Lächeln!

KI.KA
12.00 Das Märchen von der silbernen Brücke Fantasyfilm, D 2024 · 13.00 Prinzen der Wüste Familienfilm, F 2023 · 14.50 Sherazade · 15.15 Yakari Trickserie · 15.50 Belfort & Lupin · 16.35 Anna und die wilden Tiere Dokureihe · 17.00 1, 2 oder 3 Show · 17.25 Pettersson und Findus Trickserie · 18.00 Shaun das Schaf · 18.15 Edgar, das Super-Karibu Trickserie · 18.35 Meine Freundin Conni · 18.47 Baumhaus · 18.50 Unser Sandmännchen · 19.00 Die Schlümpfe

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias" dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen". Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbeingegend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen."

– Dagmar K. –

Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)

NEU auch als Tabletten erhältlich (PZN 18546354)

www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing • RESTAXIL TABLETTEN. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cadillac will wieder Fahrt aufnehmen

Neue Modelle: Nach dem LYRIQ folgt der **VISTIQ**

[illegible]

Marktstart für den vollelektrischen Cadillac VISTIQ. Foto: WMD

[illegible] ... „Velocity Max“-Modus eine Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in etwa 3,7 Sekunden ermöglicht – „und damit Präzision und Reaktionsschnelligkeit in den Vordergrund des Fahrerlebnisses stellt“, sagt der Hersteller. [illegible] **WMD**

Das Fahrgefühl ist wichtig

CUPRA präsentierte das **TINDAYA SHOWCAR** auf der IAA MOBILITY

[illegible]

Peter Hartmann von DIE AUTOSEITEN zeigte sich vom CUPRA Tindaya Showcar beeindruckt. Foto: WMD

[illegible] Der CUPRA Tindaya trägt den Namen einen Vulkanbergs auf der Insel Fuerteventura. [illegible] „No Drivers, No CUPRA“. Es rückt Fahren in konsequent in den Mittelpunkt und will ein einzigartiges Erlebnis bieten, das sich noch intensiver anfühlt.

Die Frontpartie des CUPRA Tindaya besticht durch eine markante Sharknose, flankiert von aerodynamischen Kanten, die den Luftstrom in die seitlichen Lufteinlässe leiten. Die charakteristische schwarze Frontmaske bestimmt den Ausdruck und die Ausstrahlung des CUPRA Tindaya und spiegelt selbstbewusst die DNA der Marke wider. Kraftvolle Power-Dome-Linien auf der Motorhaube führen seitlich an den Logos nach hinten und verbinden sich mit dem Dachgepäckträger, dessen Schlitze die vorderen Gepäckfächer betonen.

Mit 4,72 Metern Länge, großen 23-Zoll-Felgen, einem Verhältnis von einem Drittel Fahrgastzelle zu zwei Dritteln Karosserie und einer hohen Bodenfreiheit, die durch die progressive Formgebung der Radkästen und Seitenschweller unterstrichen wird, wirkt das Fahrzeug robust und dynamisch. Die Fastback-Silhouette, kombiniert mit der kompakten Kabine und der markanten Karosserie, verleiht dem CUPRA Tindaya eine Persönlichkeit. **WMD**

Moderne trifft Tradition

RENAULT 4 E-TECH ELECTRIC will die Erinnerungen wecken

Der Renault 4 ist eine echte Ikone – ein Auto für alle und für jeden Zweck, das als Antwort auf die tiefgreifenden gesellschaftlichen Veränderungen der 1960er Jahre entwickelt wurde. In diese Fußstapfen tritt der neue Renault 4 E-Tech Electric, der sich als vielseitiger Kompaktwagen für die heutige Zeit neu erfindet.

Mit der DNA des ersten Renault 4: der Renault 4 E-Tech Electric. Foto: WMD

Der Renault 4 E-Tech [illegible] die DNA des ersten Renault 4 auf die Gegenwart übertragen. Mit seinem retro-futuristischen Design [illegible] Kundengruppen für die Elektromobilität zu gewinnen. Mit seinem modularen Aufbau, einer Ladelänge von 2,20 m und einem Kofferraumvolumen von 420 Litern will er sich an den Bedürfnisse in Beruf, Familie und Freizeit anpassen.

Der neue Renault 4 E-Tech Electric ist in zwei Motor- und Batterievarianten verfügbar. In der „Urban Range“-Version bietet das Modell einen Elektromotor mit 90 kW/122 PS und 225 Nm sowie eine 40-kWh-NMC-Lithium-Ionen-Batterie, die eine Reichweite von bis zu 305 Kilometern ermöglicht. Als „Comfort Range“ verbindet der Renault 4 E-Tech Electric einen 110 kW/150 PS starken Elektromotor (245 Nm) und eine NMC-Lithium-Ionen-Batterie mit 52 kWh und bietet eine maximale Reichweite von bis zu 404 Kilometern, verspricht der Hersteller.

Das Aufladen von 15 auf 80 Prozent mit dem 11-kW-Wechselstrom-Ladegerät dauert 3 Stunden und 13 Minuten (52-kWh-Batterie) und 2 Stunden und 37 Minuten (40-kWh-Batterie). Schnelles Gleichstrom-Laden ist mit maximal 100 kW (Comfort Range) und 80 kW (Urban Range) möglich. Beim Laden mit Gleichstrom dauert es mit beiden Batterien bei dem Renault 4 E-Tech Electric nur 30 Minuten, um von 15 auf 80 Prozent aufzuladen. **WMD**

Zwei Welten verbinden

BYD SEAL 6 DM-I TOURING bietet praktische Flexibilität

BYD präsentiert auf der IAA MOBILITY 2025 den neuen SEAL 6 DM-i TOURING, einen revolutionären Super-Hybrid mit DM-Technologie. Der großzügige Innenraum des SEAL 6 DM-i TOURING will Komfort mit der für BYD charakteristischen modernen Technologie verbinden. [illegible] der sowohl eine rein elektrische als auch kombinierte Reichweite ermöglicht. Damit will sich der Kombi für Geschäfts- wie Privatkunden empfehlen, die auf der Suche nach einem Elektroautos mit der praktischen Flexibilität eines Hybrids mit DM-Technologie sind. Die Super-Hybrid-DM-Technologie (Dual Mode) von BYD verbindet die Vorteile des Fahrerlebnisses eines Elektroautos mit der Flexibilität, die das von BYD selbst entwickelte Hybridsystem ermöglicht. Der Kombi verfügt über zwei Hochgeschwindigkeits-Elektromotoren [illegible] Wirkungsgrad von 43 Prozent.

Der Super-Hybrid mit DM-Technologie kann getreu dem Namen auf zwei verschiedene Arten genutzt werden: Im EV-Modus werden die Räder ausschließlich vom Elektromotor angetrieben. Im HEV-Modus versorgt der Benzinmotor über einen Wechselrichter die Batterie und den Elektromotor mit Strom, wobei das Auto das Ansprechverhalten eines reinen Elektrofahrzeugs bewahrt. In Momenten, in denen zusätzliche Leistung benötigt wird, [illegible] „[illegible] in der Stadt oder im täglichen Pendlerverkehr rein elektrisch zu fahren und dennoch das Potenzial zu haben, mit einer vollen Ladung und einem vollen Tank 1.350 Kilometer weit zu reisen“, sagt Stella Li, Executive Vice President von BYD.

Der 4,84 Meter lange SEAL 6 DM-i TOURING verfügt über bis zu 1535 Liter Kofferraumvolumen bei umgeklappten Sitzen. BYD hat die Karosserie für das europäische Modell eigens neu entwickelt. Sein Radstand von 2,79 Metern bietet fünf Erwachsenen [illegible] bis unter das Dach. Durch Umklappen der im Verhältnis 40 zu 60 geteilten Rückbank wächst das Kofferraumvolumen auf 1535 Liter. Dank der serienmäßigen elektrischen Heckklappe, die sich komfortabel per Schlüssel öffnen lässt, ist der Zugang zum Gepäckraum einfach. **WMD**

Herzstück des BYD Seal 6 DM-i Touring ist der Super-Hybrid-Antrieb, der sowohl eine rein elektrische als auch kombinierte Reichweite ermöglicht. Foto: WMD

Das Kofferraumvolumen beträgt bis zu 1535 Liter. Foto: WMD

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SUBARU

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Schaller Automobile
Seriöser und zuverlässiger Barankauf von Gebrauchtwagen aller Art. Rufen Sie uns an! Wir machen Ihnen ein faires Angebot!
Plautstraße 17 • 04179 Leipzig
Tel.: 0341/4 41 06 61

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson S50, S51, Schwalbe, Habicht, Sperber zum wieder herrichten. ☎ 0162/8722500

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen von privat. ☎ 0163 - 47 67 545

Rentnerpaar sucht Wohnmobil o. Wohnwagen ☎0151/54784910

SERVICEANGEBOTE

SERVICE

AUTOVERWERTUNG RICHTER
Ankauf von Altfahrzeugen, Ersatzteileverkauf
☎ 0341/2 31 29 91

MARKTPLATZ DER FIRMEN

Drive 4 Your Community – Probefahrten für den guten Zweck bei Ford Dinnebier

Jetzt gemeinsam zeigen, was unsere Community bewegen kann: Für jede von Ihnen absolvierte Probefahrt spendet Ford Dinnebier 10,- € an das Kinderhospiz Bärenherz in Leipzig. Dafür stehen ausgewählte Elektro-Modelle der Marke Ford, egal ob PKW oder Nutzfahrzeug, zur Verfügung.
Gemeinsam möchte Ford Dinnebier bis zu 8.000 € sammeln – und damit dort helfen, wo Unterstützung wirklich ankommt. Die Initiative läuft an allen Ford-Standorten der Dinnebier Gruppe noch bis zum 31.10.2025.

Ford Puma Gen-E: Energieverbrauch (kombiniert): 14,5-13,1 kWh/100 km; CO2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 347-376 km; Ford Mustang Mach-E GT: Energieverbrauch (kombiniert): 21,0 kWh/100 km; CO2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 515 km; Ford Capri Select: Energieverbrauch (kombiniert): 14,8-13,8 kWh/100 km; CO2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 590-627 km; Ford Explorer Select: Energieverbrauch (kombiniert): 15,6-14,5 kWh/100 km; CO2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 564-602 km

Weitere Informationen auf unserer Homepage: https://dinnebiergruppe.de/aktion/ProbefahrengutenZweck/
Jetzt einsteigen und helfen!

Dinnebier Automobile
Leipzig-Wiederitzsch
Delitzscher Landstraße 150
04158 Leipzig
Tel.: (03 41) 52 41-0
www.dinnebiergruppe.de

– Anzeige –
Firmen, die sich hier vorstellen, sind für den Inhalt des Textes allein verantwortlich.

chtig

Die Tickets sind schon zu haben

Bei der **PARTNER PFERD** geht vom 15. bis 18. Januar 2026 auch wieder um Weltcup-Punkte

Die Islandpferde im Ak...

HCL mit Siegesserie

DHFK-HANDBALLER sehnen sich den ersten Saisonpunkt

Starker Nachwuchs

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub

IHR REISELÖWE

seit 1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloewe.de

www.reiselöwe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

5% zusätzlich auf fast alle*

Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine Bar-Prämie von 5 % auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

B. Raphael
Birgit Raphael

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselöwe.de/job-boerse

*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Polster & Pohl – Ihr freundliches Reisebüro

Costa Frühbucherhits
Norwegen und Island 2026

NUR BEI UNS: Günstige Busan- und -abreise oder Parkplatz am Hafen einmalig NUR **10 €!**

---

8 Tage – *mit Costa Diadema*

Norwegens Fjorde

Die Fahrt durch den Geirangerfjord ist ein unvergessliches Erlebnis
- Entdecken Sie die hübsche Hafen- und Inselstadt Ålesund

Ihre Reisetermine:

15.05. – 22.05.26 (B) 03.07. – 10.07.26 (D)
22.05. – 29.05.26 (B) 10.07. – 17.07.26 (E)
29.05. – 05.06.26 (D) 17.07. – 24.07.26 (E)
05.06. – 12.06.26 (C) 24.07. – 31.07.26 (E)
12.06. – 19.06.26 (C) 28.08. – 04.09.26 (B)
19.06. – 26.06.26 (C) 04.09. – 11.09.26 (A)
26.06. – 03.07.26 (D)

15.05.: 4. Tag Flåm/Aurlandsfjord 8–18.30 Uhr, 5. Bergen 9–19 Uhr
22.05.: 4. Tag Flåm/Aurlandsfjord 7.30–18 Uhr
19.06./03.07./10.07./17.07.: 5. Tag Bergen 9–19 Uhr
04.09.: 5. Tag Olden 9–16 Uhr

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag	Anreise nach Kiel und *Abfahrt 19.30 Uhr*
2. Tag	**Kopenhagen** (Dänemark) *10–18 Uhr*
3. Tag	Erholung auf See
4. Tag	**Hellesylt** (Norwegen) *8.30–9.30 Uhr,* *Fahrt durch den Geirangerfjord* **Geiranger** (Norwegen) *11.30–18.30 Uhr*
5. Tag	**Ålesund** (Norwegen) *7–17 Uhr*
6. Tag	**Stavanger** (Norwegen) *9–18 Uhr*
7. Tag	Erholung auf See
8. Tag	Ankunft in **Kiel** und *Heimreise*

Kabine *(Saison A)*	Polster & Pohl **Preishit**
Innen *Roulette*	**769 €**
Innen *Classic*	819 €
Innen *Premium*	899 €
Meerblick	1.049 €
Balkon *Classic**	1.249 €
Balkon *Premium*	1.299 €

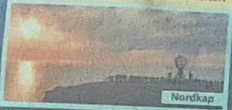
*mit Loggia, Lage auf Deck 2
Saison B: Meerblick + 50 €, Balkon + 70 €
Saison C: Innen/Meerblick + 50 €, Balkon + 100 €
Saison D: Innen + 100 €, Meerblick + 120 €, Balkon + 150 €
Saison E: Innen + 120 €, Meerblick + 160 €, Balkon + 180 €
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Hafen **NUR 89 €** p. P. oder PKW-Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €.**

---

13 Tage – *mit Costa Favolosa*

Norwegen und Nordkap

Erleben Sie das spektakuläre Phänomen der Mitternachtssonne
- Bestaunen Sie majestätische Fjorde, schroffe Klippen und endlose Weiten


Nordkap

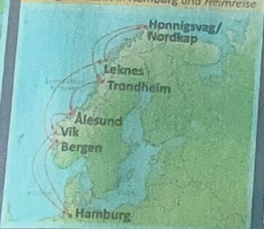
Ihre Reisetermine:

19.06. – 01.07.26 (A) 22.07. – 03.08.26 (B)

22.07.: 3. Tag Måløy 13.30–20 Uhr, 6. Tag Tromsø 9–18 Uhr, 7. Tag Honningsvåg/Nordkap 8–18 Uhr

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag	Anreise nach Hamburg und *Abfahrt 20 Uhr*
2. Tag	Erholung auf See
3. Tag	**Bergen** (Norwegen) *9–18 Uhr*
4. Tag	Erholung auf See
5. Tag	**Leknes/Lofoten** (Norwegen) *8–18 Uhr*
6. Tag	Erholung auf See / **Honnigsvåg/ Nordkap** (Norwegen) *an 19 Uhr*
7. Tag	**Honnigsvåg/Nordkap** (Norwegen) *ab 12.30 Uhr*
8. Tag	Erholung auf See
9. Tag	**Trondheim** (Norwegen) *9–19 Uhr*
10. Tag	**Ålesund** (Norwegen) *8–18 Uhr*
11. Tag	**Vik/Sognefjord** (Norwegen) *9–17 Uhr*
12. Tag	Erholung auf See
13. Tag	Ankunft in **Hamburg** und *Heimreise*



Kabine *(Saison A)*	Polster & Pohl **Preishit**
Innen *Roulette*	**1.399 €**
Innen *Classic*	1.499 €
Innen *Premium*	1.579 €
Meerblick	1.919 €
Balkon *Classic*	2.399 €
Balkon *Premium*	2.499 €

Saison B: Innen + 130 €, Meerblick + 140 €, Balkon + 100 €
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Hafen **NUR 79 €** p. P. oder PKW-Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €.**

---

13 Tage – *mit Costa Favolosa*

Islands bezaubernde Landschaften

Beliebte Tour mit 4 Häfen auf Island und viel Zeit für Erkundungen
- Freuen Sie sich auf tosende Wasserfälle, kräftig grüne Wiesen und bizarre Lavalandschaften

Island

Ihr Reisetermin:

10.07. – 22.07.26

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag	Anreise nach Hamburg und *Abfahrt 20 Uhr*
2. Tag	Erholung auf See
3. Tag	Erholung auf See
4. Tag	**Seyðisfjörður** (Island) *10–22 Uhr*
5. Tag	Erholung auf See **Akureyri** (Island) *an 17.30 Uhr*
6. Tag	**Akureyri** (Island) *ab 19 Uhr*
7. Tag	**Ísafjörður** (Island) *8–18 Uhr*
8. Tag	**Reykjavík** (Island) *7–17 Uhr*
9. Tag	Erholung auf See
10. Tag	**Kirkwall/Orkney Inseln** (Schottland) *12–20 Uhr*
11. Tag	**Invergordon** (Schottland) *8–18 Uhr*
12. Tag	Erholung auf See
13. Tag	Ankunft in **Hamburg** und *Heimreise*

Kabine	Polster & Pohl **Preishit**
Innen *Roulette*	**1.499 €**
Innen *Classic*	1.599 €
Innen *Premium*	1.699 €
Meerblick	1.999 €
Balkon *Classic*	2.399 €
Balkon *Premium*	2.499 €

Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Hafen **NUR 79 €** p. P. oder PKW-Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €.**
Elektronische Einreisegenehmigung (ETA) erforderlich, in Eigenregie oder in Ihrem Reisebüro ca. 30 €.

---

10 Tage – *mit Costa Favolosa*

Norwegens bezaubernde Fjorde

Entdecken Sie die Höhepunkte Südnorwegens zur besten Reisezeit
- Besuchen Sie den größten Gletscher Europas im Nationalpark Jostedalsbreen

Geirangerfjord

Ihre Reisetermine:

10.06. – 19.06.26 (A) 01.07. – 10.07.26 (B)
01.07.: 8. Tag Haugesund 9–19 Uhr

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag	Anreise nach Hamburg und *Abfahrt 20 Uhr*
2. Tag	Erholung auf See
3. Tag	**Ålesund** (Norwegen) *13–22 Uhr*
4. Tag	**Hellesylt** (Norwegen) *8–9 Uhr,* *Fahrt durch den Geirangerfjord* **Geiranger** (Norwegen) *11–20 Uhr*
5. Tag	**Molde** (Norwegen) *8–18 Uhr*
6. Tag	**Nordfjordeid/Eidsfjord** (Norwegen) *9–19 Uhr*
7. Tag	**Vik/Sognefjord** (Norwegen) *9–19 Uhr*
8. Tag	**Måløy** (Norwegen) *7–13 Uhr*
9. Tag	Erholung auf See
10. Tag	Ankunft in **Hamburg** und *Heimreise*

Kabine *(Saison A)*	Polster & Pohl **Preishit**
Innen *Roulette*	**949 €**
Innen *Classic*	999 €
Innen *Premium*	1.099 €
Meerblick	1.349 €
Balkon *Classic*	1.699 €
Balkon *Premium*	1.799 €

Saison B: + 200 €
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Hafen **NUR 79 €** p. P. oder PKW-Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €.**

---

11 Tage – *mit Costa Favolosa*

Norwegens beliebte Fjorde

Vielvältige, elftägige Route mit chamanten Küstenstädten und atemberaubender Natur
- Lassen Sie sich von der Inselstadt Måløy mit ihrem silbernen Strand, einem der schönsten Strände Norwegens, verzaubern

Eidsfjord

Ihre Reisetermine:

31.05. – 10.06.26

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag	Anreise nach Hamburg und *Abfahrt 20 Uhr*
2. Tag	Erholung auf See
3. Tag	**Haugesund** (Norwegen) *8–18 Uhr*
4. Tag	**Måløy** (Norwegen) *10–20 Uhr*
5. Tag	**Hellesylt** (Norwegen) *8.30–9.30 Uhr,* *Fahrt durch den Geirangerfjord* **Geiranger** (Norwegen) *11.30–20 Uhr*
6. Tag	**Molde** (Norwegen) *8–17 Uhr*
7. Tag	**Nordfjordeid/Eidsfjord** (Norwegen) *7.30–16.30 Uhr*
8. Tag	**Flåm/Aurlandsfjord** (Norwegen) *8–18 Uhr*
9. Tag	**Ålesund** (Norwegen) *8.30–14.30 Uhr*
10. Tag	Erholung auf See
11. Tag	Ankunft in **Hamburg** und *Heimreise*

Kabine *(Saison A)*	Polster & Pohl **Preishit**
Innen *Roulette*	**999 €**
Innen *Classic*	1.099 €
Innen *Premium*	1.199 €
Meerblick	1.449 €
Balkon *Classic*	1.729 €
Balkon *Premium*	1.829 €

Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Hafen **NUR 79 €** p. P. oder PKW-Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €.**

Ihre Inklusiv-Reiseleistungen: **Polster & Pohl Reisebegleitung,** Serviceentgelt, Kreuzfahrt an Bord der eleganten Costa-Schiffe, Orientierungsrundgang auf Ihrem Hochseeschiff mit Ihrem Reisebegleiter, Vollverpflegung an Bord (bis zu 5 Mahlzeiten täglich), Teilnahme an vielen Shows und Veranstaltungen an Bord, Gepäckservice am An- und Abreisetag

Keine Haftung für Druckfehler! Es gelten die Reiseausschreibungen und die AGB laut Katalog/Internet. Preise gelten pro Person in der Doppelkabine. Veranstalter: Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Str. 33, 04109 Leipzig

Beratung und Buchung:
Tel. (0341) 2617-0

Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG • 04109 Leipzig • Friedrich-Ebert-Straße 33 • Tel.: (0341) 2617-0
Fax: (0341) 2617-330 • E-Mail: info@polster-pohl.de • www.polster-pohl.de • Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr